

地震時的救命工具 --- 地震包

三日內可能用得上...有備無患喔

據說歐、美、日本居民都有準備『地震救命包』的東西，以下簡稱『地震包』。地震包並不是外面在賣的東西，不是一種商品，而是地震時拿了就要跑的『快速背包』，裡面應該有幾種東西(已經整理好了--大家快去準備吧！)。

『輕便的背包』：要可以一背就走、準備逃命到空曠的地方！主要要放下面的東西在裡面：

必要配備：(就是地震包裡面一定要裝的東西)			
項次	內容	數量	用途說明
一	1~3 天的礦泉水	1	逃難或被困時食用
二	1~3 天的乾糧、糧食	1	逃難或被困時食用,可放一些糖果、超熱量巧克力
三	中小型手電筒或頭戴型	1	用來照明，裡面先裝好電池
四	電池	2	手電筒用電池, 最好準備 2 份
五	身份文件	1	身份證、健保卡、行照、駕照等證件
六	錢與存摺	1	要放現金 3000~10000 元在包包內(零錢和鈔票都要)，還要放存摺
七	你認為重要的東西	1	很重要的東西一起塞進去！(如果是電視或音響拜託你就不要帶了！拿了就逃不出去)
次要配備：(不一定要有,但最好能準備,放在地震包裡面)			
項次	內容	數量	用途說明
一	健康藥品	1	如胃藥、感冒藥、小護士、優碘、止痛藥、消炎藥
二	通訊設備	1	如大哥大、無線電
三	打火機	1	可用來點火
四	繩索	1	跳樓或緊急逃生用
五	面紙、生理用品	3	放個幾包逃命時衛生用

六	鐵鎚	1	最好帶一支鐵鎚，說不定被困在大樓用來殺出重圍（一體成型的較好，如地質鎚）
七	緊急聯絡通訊錄	1	列出親朋好友的地址、電話，逃出重圍時也可有地方住
八	迷你雨傘、輕便雨衣	1	下雨時或颱風來時，就要有用具吧！
九	衣服與褲子	1	各放一套進去,以免天氣不好--- 冷死總要穿衣服吧！

旁邊準備：(放在旁邊的必要配備，發生問題馬上要穿戴在身上的配備)

項次	內容	數量	用途說明
一	拖鞋和布鞋放旁邊	1	最好能直接套進去一穿就起來,不要綁鞋帶最好！
二	準備另一隻手電筒	1	用來照明這隻最好是 MAG-LITE 的手電筒(這種手電筒通常是警用的)，質地非常堅硬,萬一房子垮了，可用這隻手電筒拿敲牆壁、敲柱甚至可用來打匪徒！（美國警察的標準配備）不過這手電筒要價不便宜，大約要新台幣一千塊左右）
三	口哨	1	被困時，可無力時也粉有用，因為只要用小小的力氣就可發出很大發出聲音求救，的聲音求救
四	口罩與防毒面具	1	防止災區疫情及病毒、瓦斯等毒氣、粉塵
五	小型安全帽	1	小心頭被壓到用,保護重要頭部

逃難程序：(也就是逃難時程序)

一、睡覺型：

發現不對，醒來立刻背上『地震包』、穿上鞋、拿起旁邊準備的手電筒(不是背包的中小型手電筒唷！)將口哨套在脖子上、戴上防毒面具或口罩套上安全帽準備逃命，若發現地板已經傾斜或屋頂倒下來，就要跑到堅硬物體的底下，如家裡樑柱的底下，找遮蔽物接下來若可以往外跑,盡量往外面空曠的地方跑,如學校操場、旁邊沒有大樓的地方。此外記得不要坐電梯，要走要走樓梯反正拿了

『地震包』，就要趕快找掩蔽物或跑出家裡逃命了！(聞到濃煙的味道或著火，第一件事就是套上防毒面具若沒有就戴上口罩)

二、未睡型：

背上地震包，穿上鞋、拿起旁邊準備的手電筒(不是背包的中小型手電筒唷！)，將口哨套在脖子上、戴上防毒面具或口罩套上安全帽準備逃命往外跑，盡量往外面空曠的地方跑，如學校操場、旁邊沒有大樓的地方此外記得不要坐電梯，要走樓梯，反正拿了『地震包』，就要趕快找掩蔽物或跑出家裡逃命了！(聞到濃煙的味道或著火，第一件事就是套上防毒面具若沒有就戴上口罩)

三、陷入困境型：

醒來時，發現自己還沒死，但以身陷最艱苦的房屋倒塌困境，甚至房間已經出不去就想辦法先拿地震包，背上後就找掩蔽物拿出防毒面具或口罩戴上，手拿起旁邊的手電筒，套上安全帽，戴上口哨，若有鐵鎚，用鐵鎚敲打發生聲響，呼救時應間隔一段時間，以保持體力等待救援。

四、差一點沒命型(還可拿到旁邊配備)：

穿戴上旁邊準備的東西，將口哨套上，戴上防毒面具或口罩，戴上小型安全帽。