

## 屏東縣政府衛生局 老人憂鬱量表 (GDS) 簡式

您好：  
 我們是衛生局(所)的工作人員，目前正在進行社區長者身心健康篩檢的工作，想瞭解您目前的身心健康狀況、以結合社會福利、醫療及相關資源，促進屏東縣長者身心健康。您可以決定是否要參與篩檢，如果您不願意、或是過程中感受到不舒服或想中途決定退出，可在任何時間告訴我們，我們將尊重您的決定。  
 在此致上最誠摯的謝意，並敬祝您身體健康 萬事如意

屏東縣政府衛生局 敬上

本人已經了解相關資訊，經考慮後我同意接受篩檢。 \_\_\_\_\_年\_\_\_\_月\_\_\_\_日

### 第一部分-基本資料

<b>A1 姓名</b>		<b>A2 年齡</b>		<b>A3 性別</b>	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女	<b>電話</b>	
<b>A4 地址(鄉鎮)</b>	<input type="checkbox"/> 1 鄉鎮:						
<b>A5 居住情況</b>	<input type="checkbox"/> 1 獨居 <input type="checkbox"/> 2 與親人同住 <input type="checkbox"/> 3 與朋友同住 <input type="checkbox"/> 4. 其他:						
<b>A6 婚姻狀況</b>	<input type="checkbox"/> 1 未婚 <input type="checkbox"/> 2 已婚 <input type="checkbox"/> 3 喪偶 <input type="checkbox"/> 4 離婚						
<b>A7 生活經濟來源</b>	<input type="checkbox"/> 1 退休金 <input type="checkbox"/> 2 補助津貼 <input type="checkbox"/> 3 親友給予 <input type="checkbox"/> 4 工作收入 <input type="checkbox"/> 5 資源回收 <input type="checkbox"/> 6 其他						

### 第二部分-老人憂鬱量表 (GDS) 簡式

分數	情況描述
<input type="checkbox"/> 1分	請評估過去一星期中的情況： 基本上，您對您的生活滿意嗎？(否，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否常常感到厭煩？(是，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否常常感到無論做什麼，都沒有用？(是，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否比較喜歡待在家裡而較不喜歡外出及不喜歡做新的事？(是，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否感覺您現在活得很沒有價值？(是，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否減少很多的活動和嗜好？(是，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否覺得您的生活很空虛？(是，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否大部份時間精神都很好？(否，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否害怕將有不幸的事情發生在您身上嗎？(是，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否大部份的時間都感到快樂？(否，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否覺得您比大多數人有較多記憶的問題？(是，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否覺得現在還能活著是很好的事？(否，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否覺得精力很充沛？(否，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否覺得您現在的情況是沒有希望的？(是，得1分)
<input type="checkbox"/> 1分	您是否覺得大部份的人都比您幸福？(是，得1分)

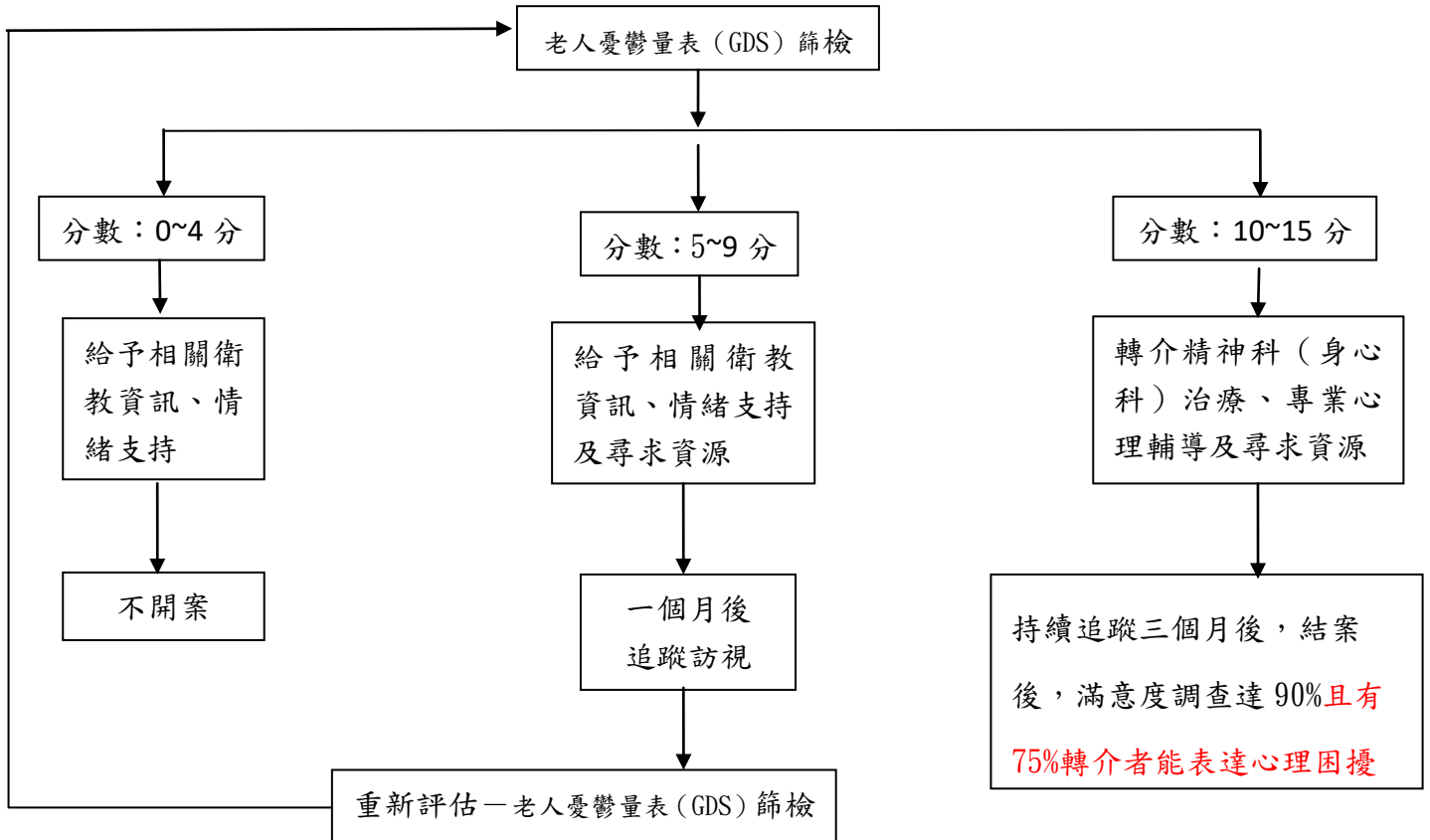
**1-15 題總分：** \_\_\_\_\_ (高於10分者請勾選本篩檢表背面轉介資源)

## 計分&轉介

1、1 至 15 題之總分：

- (1) 得分0~4分：身心適應狀況良好。
- (2) 得分5~9分：有輕微憂鬱傾向，建議尋求心理諮商或接受專業諮詢。
- (3) 得分10~15分：有較嚴重之憂鬱傾向，建議轉介精神科治療或接受專業輔導。

轉介流程：



轉介資源：(量表 10 分以上請勾選)

- 衛生局醫政科社區心理衛生中心
- 精神科治療
- 專業心理輔導
- 社福資源 ( 經濟補助 送餐服務 老人牙齒補助 輔具 其他\_\_\_\_\_ )
- 其他資源 ( 長期照護 自殺關懷員 家暴通報 其他\_\_\_\_\_ )

評估時間點：

- 第一次 第一個月 第二個 第三個月，結案並進行滿意度調查

篩檢人員：\_\_\_\_\_