



捨棄污名化的 「精神分裂症」 正式更名 「思覺失調症」

台灣從2014年5月2日起，正式捨棄污名化的「精神分裂症」，改稱為貼切的「思覺失調症」(Schizophrenia)。

「思覺失調症」是一種慢性腦部疾病，導因於腦內不同區域的神經功能失調而引起思想上或感知上的錯亂，進而導致語言或行為上的異常。

常見發病年齡為青少年晚期到成人早期(18歲至25歲)，男女罹患的機率相當。

神經功能失調的原因是腦中神經傳導物質如多巴胺過量造成。

病因：

- 一、早期的藥物治療針對腦中的受體阻斷其接觸 D2 多巴胺的機會，控制多巴胺的影響
- 二、現在「多重槓桿理論」漸漸發覺造成思覺失調的原因並不僅止多巴胺，像血清素等也有影響。
- 三、因此目前還沒有完整的因果關係定案，但在已知的基礎上針對各種因素加以治療。



症狀

- 一、幻覺：以幻聽為主，但亦可能是其他感官(如視、嗅、觸幻覺)
- 二、妄想：可能會覺得他人都在討論自己或向自己暗示一些事情、有人在監察或謀害自己、或自己有超乎常人的能力或重要身分。這些感覺通常十分真實，以致很難接受其他人提出的反證或疑問
- 三、思想紊亂：言語可能會變得急迫、突然中斷、離題或語無倫次、缺乏原本對話的邏輯或系統。
- 四、負向症狀：如表情平淡、思考或語言貧乏、對生活容易退縮或缺乏動力。



思覺失調症

有了這些症狀， 可以怎麼做？

幻覺、妄想等症狀其實都算是明顯的，一般如果發生這些情況，可自行就醫。

思覺失調症還有一些早期症狀可以判斷，包括作息日夜顛倒、行為舉止異常、人際關係退縮等，不過這些同時也是憂鬱症、躁鬱症或只是遭遇重大打擊的反應，因此，還是應該儘早就醫，讓專業醫師來判斷。（台灣精神醫學會理事長周焯智）

 屏東縣政府衛生局 關心您
08-7370123

醫療資源

醫療機構	電話	住 址	服務項目
衛生福利部 屏東醫院	08-7363011	屏東縣屏東市自由路270號	門診、住院、 日間留院、 居家治療
屏基醫療財團法人 屏東基督教醫院	08-7363026	屏東縣屏東市大連路60號	門診、 日間留院
實建醫療社團法人 實建醫院	08-7665995	屏東縣屏東市中山路123號	門診
國軍高雄總醫院附設 屏東民眾診療服務處	08-7560756	屏東縣屏東市大湖路 58巷22號	門診、住院
屏安醫院	08-7622670	屏東縣長治鄉信義路129號	門診、住院、 居家治療
高雄榮民總醫院 屏東分院	08-7704115	屏東縣內埔鄉龍潭村昭勝路 安平1巷1號	門診、住院、 居家治療
安泰醫療社團法人 安泰醫院	08-8329966	屏東縣東港鎮中正路一段 210號	門診、住院、 居家治療
輔英科技大學 附設醫院	08-8323146	屏東縣東港鎮中山路5號	門診
佑青醫療財團法人 佑青醫院	08-7705115	屏東縣內埔鄉建興村建興路 218巷19號	門診、住院
迦樂醫療財團法人 迦樂醫院	08-7981511	屏東縣新埤鄉箕湖村進化路 12之200號	門診、住院、 居家治療
衛生福利部恆春 旅遊醫院	08-8892704	屏東縣恆春鎮恆南路188號	門診
枋寮醫療財團法人 枋寮醫院	08-8789991	屏東縣枋寮鄉中山路二段 139號	門診
屏安醫院 附設門診部	08-7378888	屏東縣屏東市瑞光路二段 250號之1	門診
興安診所	08-7346666	屏東縣屏東市自由路463號	門診
寬心診所	08-7333555	屏東縣屏東市武廟里中山路 40號	門診
泰祥診所	08-7881777	屏東縣潮州鎮新生路111號 3樓	門診



會不會好

70%的精神康復者認為在經過治療後是可以康復的，但卻有31%的精神康復者認為不再看醫生才代表康復。

何謂康復

「康復」並不是再也不用就醫，而是能夠學習與疾病共存、重新回到原本的社區生活。思覺失調症是一種慢性疾病，就像三高等慢性病一樣，可以用服藥或自主管理的方式（心理及復健治療）控制病情，通常症狀都能改善，甚至完全康復。

事實上精神康復者一樣可以工作，並不是社會的威脅。部分患者病情惡化或復發主因，在於擔心受到歧視而拒絕就醫或自行停藥，因此希望透過正名，建立患者及大眾對該疾病的正確認知。