

親愛的家長您好：

現為腸病毒流行期，孩子們在學校的接觸及互動頻繁，容易感染各種病原，特別是腸病毒的傳染力極強，傳染途徑多元，為了確保孩子們的健康，請各位家長應隨時注意自身、學童，與家中嬰幼兒的個人衛生，落實用肥皂勤洗手，以減少感染的機會。



咽喉部出現小水泡或潰瘍。



手足及口腔會出現小紅疹（水泡）



皮膚出現小水泡紅斑疹

在此提供家長有關腸病毒預防的方法：

- 1) 注重個人衛生習慣：大人小孩都要正確使用肥皂洗手，尤其是接觸嬰幼兒前，更要洗手。
- 2) 注意環境衛生：保持環境清潔及通風。
- 3) 增加個人免疫力：注重營養、均衡飲食、適當運動及充足睡眠。

如有病童出現疑似腸病毒重症前兆，請儘速至各大醫院就醫：

- 持續發燒、嗜睡、意識不清、手腳無力。
- 肌抽躍（類似受到驚嚇的突發性全身肌肉收縮動作）。
- 呼吸急促或心跳加快。
- 持續嘔吐。

出現腸病毒重症前兆病徵立即就醫

多數人感染後無症狀或症狀輕微，常見症狀有手足口症、疱疹性咽喉炎等，約7-10天即能痊癒，若出現以下症狀，請儘速轉送大醫院治療

- ☐ 嗜睡
- ☐ 肌躍型抽搐
- ☐ 呼吸急促或心跳加快
- ☐ 持續嘔吐

屏東縣及高雄市腸病毒重症責任醫院：

縣市	腸病毒重症責任醫院
屏東縣	✓ 屏東基督教醫院
	✓ 東港安泰醫院
	✓ 輔英科技大學附設醫院
高雄市	✓ 高雄榮民總醫院
	✓ 高雄醫學院附設中和紀念醫院
	✓ 高雄長庚醫院
	✓ 義大醫院
	✓ 高雄市長小港醫院
✓ 高雄市立聯合醫院	

屏東縣政府衛生局、教育處、社會處關心您