



報名掃這裡

衛生福利部

民眾疫情心理健康服務方案

| 服務方案內容 |

採用提供影片使民眾瞭解假
訊息如何影響個人情緒，進
而陷入錯誤判斷。其次，透
過『正念畫圓』學習於跨疫
情時期穩定自身情緒狀態。

預計招收 200 位

每梯次招收 20 位
將依序招收 10 梯次
每人僅限參與 1 梯次
每梯次為期 5 天
一天 5 到 10 分鐘

| 參加條件 |

1. 20歲以上，習慣使用網路
2. 自己覺得受新冠疫情資訊影響感到心理不適者

所有參與資料均採匿名進行

計畫主持人 | 亞洲大學心理學系 葉品陽助理教授
計畫聯絡人 | 陳柏樂 (ㄚㄣ)
信箱 | mtrlab2021@gmail.com



報名掃這裡

衛生福利部 民眾疫情心理健康服務方案 流程說明

