

諮商滿意量表—短版

敬愛的量表填答者：

您好！很冒昧打擾了您。本量表主要是想了解您目前接受諮商晤談後，對諮商晤談的滿意情形。請您在填答完本量表後，將量表封好交回諮商(輔導)中心或機構。再次感謝您的填答！

基本資料

一、性別：1. 男 2. 女

二、年齡：1. 17歲(含)以下 2. 18-23歲 3. 24-30歲 4. 31-40歲 5. 41-50歲 6. 51歲(含)以上

三、族群：1. 本國 2. 原住民 3. 新住民 4. 外國

四、身分別：1. 一般 2. 身心障礙者 3. 低收入戶

五、教育程度：1. 碩博士 2. 大專 3. 高中職 4. 國中(含國小)

六、當初接受諮商晤談的問題類型(可複選)：

1. 自我了解 2. 學習困擾 3. 升學進修 4. 就業問題 5. 人際關係 6. 異性交往 7. 情緒困擾 8. 生活調適 9. 性困擾 10. 工作壓力 11. 婚姻調適 12. 子女管教 13. 金錢或經濟困擾 14. 人生意義 15. 網路上癮 16. 喝酒行為或藥癮 17. 心理或精神困擾 18. 其他
(請說明)_____

七、先前是否接受過其他諮商師的諮商晤談？1. 是 2. 否

八、這是您與目前諮商師所進行的第幾次諮商：1. 1次 2. 2次

3. 3-4次 4. 5次(含)以上 5.

九、此次諮商地點於： _____衛生所 屏東縣政府衛生局

填答日期：____年____月____日

作答說明：

請您依據自己真實的諮商晤談經驗，從以下 20 題的每個題目所敘述的五個選項：1. 「非常不同意」、2. 「不同意」、3. 「普通」、4. 「同意」、5. 「非常同意」中，圈選出一個最能符合自己接受諮商滿意情形的選項。本量表中所稱的「諮商師」是與您諮商晤談的諮商師、心理師、輔導老師、社工師、會談員、協談員等助人者皆稱為諮商師，而「諮商」與治療、晤談、輔導、會談、協談為相類似意義的字詞。謝謝您的填答！

以下請開始作答：

	非 常 不 同 意	不 同 意	普 通 意	同 意	非 常 同 意
1. 在諮商中，我覺得諮商師能支持及接納我.....1		2	3	4	5
2. 我覺得諮商師能真誠地履行對我的承諾.....1		2	3	4	5
3. 我相信諮商師能妥善管理諮商紀錄.....1		2	3	4	5
4. 整體而言，我對本次諮商經驗感到滿意.....1		2	3	4	5
5. 我覺得諮商師有讓我有自己做選擇和決定的自由.....1		2	3	4	5
6. 在諮商後，我學會肯定自己的努力及表現.....1		2	3	4	5
7. 在諮商後，我覺得自己是有能力和有價值的.....1		2	3	4	5
8. 在諮商後，我對生命抱持更樂觀的態度.....1		2	3	4	5
9. 在諮商後，我有更積極及建設性的想法.....1		2	3	4	5
10. 在諮商後，我得到解決問題的方法.....1		2	3	4	5

謝謝您的填答！

