

# 你所不知的愛滋

社團法人台灣愛之希望協會  
主任 吳孟姿



# 講師介紹 - 吳孟姿

學歷：國立高雄師範大學性別教育研究所  
私立實踐大學社會工作學系

經歷：社團法人台灣愛之希望協會主任 (現職)  
嘉南藥理大學社會工作系兼任講師 (現職)  
台南市政府社會局社工

早期愛滋可怕的影像 深植人心



令人難忘的周星馳演出，《整人專家》

愛滋新聞也是這樣嗎？

# 男師染愛滋存心報復 不戴套約炮百人被重判**13**年確定

正文

網友評論

友善列印



ETtoday新聞雲

說這專頁讚

82

讚



# 驚爆!! 中壢越南妹疑得愛滋，慘遭丟包醫院。。。萬名嫖客恐染愛滋



新聞哇哈哈 | 2016-10-25 | 檢舉 | 重複投訴

喜歡在桃園、中壢一帶找越南妹的台灣嫖客要小心了，近來傳聞有越南妹得到愛滋，慘遭色情業者在醫院丟包，生死未卜。熟知當地情色生態的員警透露，越南妹被業者要求不戴保險套辦事，每天生意好得不得了；台灣嫖客貪圖一時爽快，死到臨頭都不知道，後果簡直不堪設想！



<https://www.youtube.com/watch?v=Az19veC-MzI>

我們跟愛滋的距離



# 被社會各種不同價值所塑造的病毒

當一個人被愛滋病毒感染後，  
他／她身為人的一切特質及之前的付出或努力都被抹煞，  
人們只看見他／她是體內帶有愛滋病毒的傳染源。



# 助人過程之中，我常聽見...

愛滋病

死的很難看

同性戀

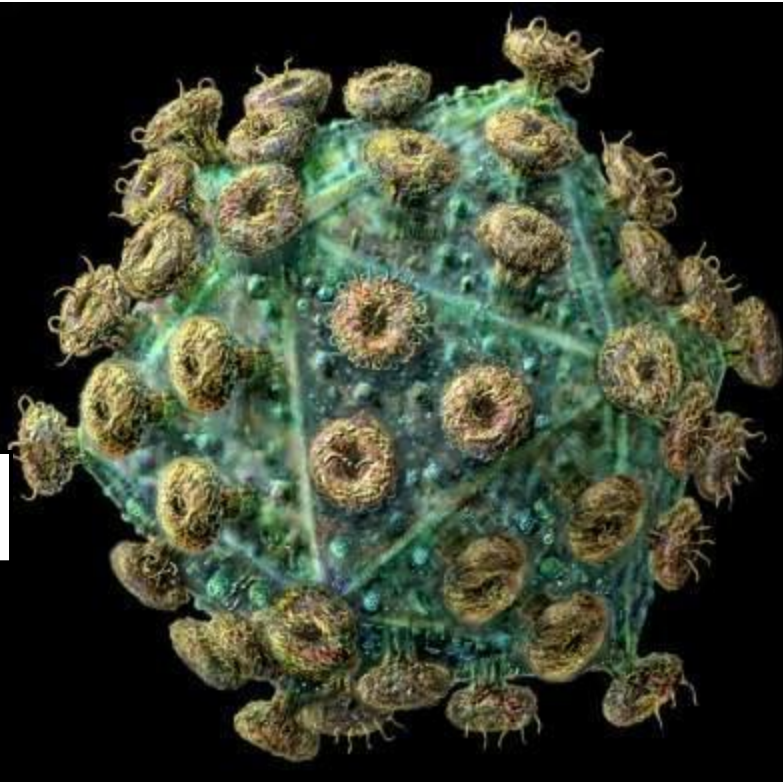
聽說全身會潰爛

你自己要小心

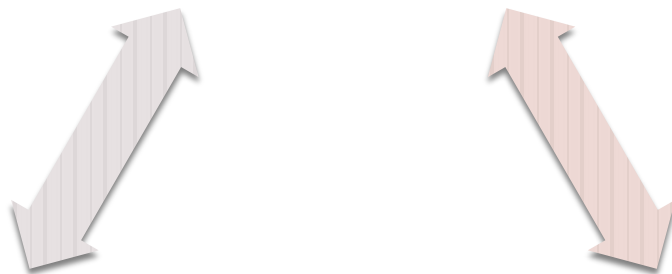
骯髒的病

在外面亂來

好可怕喔！



刻板印象



偏見

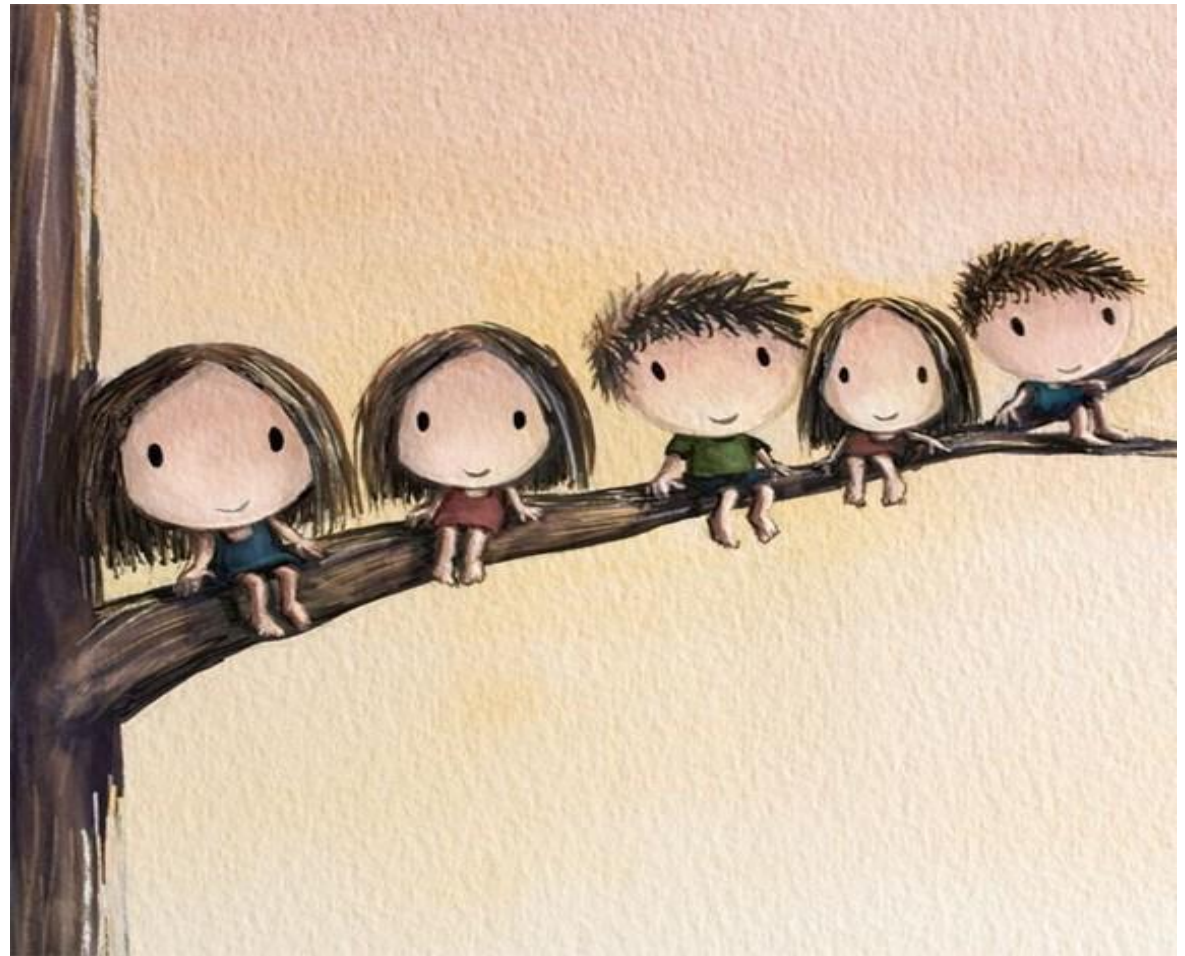


歧視

引用自楊惠中,2006

受到刻板印象影響的我們，

該如何形塑孩子的主體性？



# 台灣愛滋感染者的社會處境

# 「愛的福阿」紀錄片拍攝

- 2010年，我們開始籌拍「愛的福阿」紀錄片，並開始紀錄戴媽與馬修的故事。



**東方** 2011年11月28日

**AIDS 變法路**

**台大醫院世紀失誤**

**愛滋器官移植 一命害五人**

不論聽錯  
還是講錯  
都是台大醫院的錯。

台大醫院副院長醫學部主任柯文蔚

**柯大一**

- 1952年 出生
- 1978年 麻省理工醫學博士
- 1981年 接觸愛滋病例，研發“雞尾酒”療法，研究HIV特性，遏止愛滋蔓延
- 1996年 有效降低愛滋死亡率

**愛滋器官捐5人**

腦死男子邱宏奕的愛滋檢驗呈陽性，但移植團隊仍使用其捐贈的心、肺、肝和2個腎，使受捐贈5人感染愛滋的風險極高。

**愛滋感染者 器捐過程**

感染愛滋的A君原本在台北聯合醫院列管

轉到新竹馬場醫院列管

隨後轉運，送新竹馬場醫院

病重不治，家屬決定捐出器官，自行通知台大醫院，台大醫院派專人到新竹領取器官

台大：取肝、肺、及兩顆腎臟共植入四人，參與手術醫師十多人。

成大：取兩心臟移植，植入一人，參與手術醫師約五、六人。

A君證實感染愛滋，五名受贈者，成大相關醫護人員緊急預防性投藥；台大以無感染風險為由，繼續醫療未投藥。

台大醫院告知受贈者家屬，捐贈者為愛滋感染者。

醫師/葉啟倫

**誤植愛滋“打責”**

桃園 27-34 石崇良 衛生醫學處處長

台大醫院所執行的每個移植的個案

12:09:08

多位醫護人員接受媒體採訪，手持多個麥克風。

中坜南瑪都橫台 嘉義國中小停課

新竹 27-30 台大誤植愛滋器官 3天內須提報告

19:22:47

# 染上愛滋

# 近8成不敢告訴家人

記者邱宜君／台北報導

如果你發現自己感染到愛滋病，想告訴誰？該怎麼開口？全台灣有將近2萬5000名愛滋感染者，大多都面臨這種孤獨的煎熬，其中的痛苦和掙扎，非旁人難以想像。台灣愛之希望協會調查發現，感染者有一半以上只敢向朋友或伴侶透露，告訴家人的僅2成，還有1成的感染者，則是完全不敢說。

愛之希望協會透過全台40位愛滋感染者與57位個案管理師，進行「感染者社會處境」調查，昨發佈結果。有8成愛滋感染者願意告知身旁親友自身感染的消息，願意鼓起勇氣多半是因為「希望獲得支持」或「覺得對方可以接受」。有6成是告知朋友、5成告知伴侶，至於家人只有2成，告知同事或都不說的，各占1成。

感染者不願告知的理由，大多是怕對方傷心，有人則是害怕失去對方。當感染者懷抱著渴望被支持的心情，鼓起勇氣告知後，



△愛之希望秘書長柯乃熒(左起)、疾管局長張峰義、成大醫院副院長薛尊信、成大醫院感染科主任柯文謙、感染者媽媽戴媽、疾管局防疫醫師李欣純、愛之希望社工吳孟姿、酷兒中心主任阿丹，希望愛滋感染者擁有無懼無歧視的自由。(圖片提供／愛之希望協會)

有大約1/4的人反而被排擠，1/3更遭遇惡意攻訐或被迫公開身分。愛之希望協會秘書長柯乃熒強調，就像糖尿病、高血壓這類慢性病一樣，愛滋病也是一種慢性病，需要親友的關懷和支持，才能妥善追蹤、治療、控制。

協會社工吳孟姿說，如果感染者確定要告知了，社工會跟感染

者一起沙盤推演告知的流程，再陪著他一起去談。吳孟姿今年就陪伴了大約15個感染者，去向家人或朋友「告白」，其中有大約一半獲得對方的支持和接納。不敢告訴家人、伴侶或朋友的感染者，有時候連申請社會福利、就醫，只能拜託協會的社工來充當「代打家人」。

成大醫院感染科主任柯文謙表示，如果身邊有感染者向你告白，請不要恐慌，因為愛滋病毒的傳播力其實比B型肝炎還弱。柯文謙也說，不論有沒有人陪伴，希望感染者都不要放棄治療，因為好好的服藥、追蹤，感染者也可以維持很好的健康狀況，存活個幾十年都沒有問題。



# 坦承染愛滋 麻吉同事變「客氣

以前並肩吃飯 現在改坐對面 還要他別碰公用物品 「尊重他們有害怕的權利」有人染病20年不敢講



願景工程  
小心,歧視!

馬修(右)與媽媽擁抱。馬修媽媽說,不怕兒子有愛滋,只擔心他不積極治療服藥。

圖/愛之希望協會提供

「馬修」四年前發現感染愛滋，曾和媽媽一起前往巴西買有愛滋感染者家屬參與的紀錄片「愛的希望、愛的福阿（平安符）」，展現家人支持的情況。

馬修職場上的同事，以前愛和他打打鬧鬧，或買件貨物一起吃飯，他感染愛滋後，同事變得比以前更客氣，但和他吃飯時，能改坐對面，還帶他的共用公司物品。馬修知道同事保持一定距離，「可能怕我傳染」。一位愛滋感染者如此描述。

「我建議他們有害怕的權利。」馬修昨天出席愛之希望協會活動時說，有人問：「為什麼要在紀錄片現身？」他說：「因為媽媽支持我！」如果因為愛滋身分在外面遇到困難，「就回家講給自己聽」，有機會再出發。

愛之希望協會最近調查四十名愛滋感染者，有人感嘆已過廿年，剛接受治療仍猶豫不決，問愛滋身分：「已告知別人愛滋身分者，有三分之一曾遭惡言攻擊。」

該會社工張孟孟說，曾有感染者被趕出家門，即使有惡劣的親和家親關係，家人支持愛滋：「有感染者每天下午，先到公園大罵一場，揮動旗幟，回家才敢給孩子吃。」

「告知愛滋身分，就像把刀。」愛之希望協會秘書柯乃英指出，愛滋感染者常受心理困擾、焦慮，只好選擇獨自面對。

柯乃英說，一位老師的親生治療，出於國家關天，兒子不該避開怕共同生活會感染，家家難題：「也有感染者怕被質疑，腦筋亂說是吃藥怕命。」

「愛滋已像慢性病，」一位醫師感染科主任柯文謙說，「這只會透過性傳染，血液傳染不會飛沫傳染；感染者只要積極治療，都有助於控制病情。」

...，現在已過...，也...，讓愛滋得不少人仍對病友有疑慮。

如果您是愛滋感染者

您是否應該告訴別人

說/不說

我們可以做些什麼？



# 愛滋關懷如何做

充實自身的性/別知識

學習如何性防護



# **HIV / AIDS** 的基本知識

# 愛滋病 正確 檢測方法

## ✦ 篩檢方法

- ✦ 抽血匿名篩檢
- ✦ 試劑快速篩檢
- ✦ 唾液快速篩檢



## ✦ 結果所需時間

- ✦ 約1星期
- ✦ 15~20分
- ✦ 15~20分



## ✦ 費用

- ✦ 免費
- ✦ 250~500元
- ✦ 650元



# 暴露後預防性投藥 PEP

- 事發時間 72小時內
- 可降低感染機率 80%
- 費用 自費15000-20000元
- 服藥時間 28天
- 觀察時間 6個月(未檢驗出愛滋病毒)
- 風險 產生抗藥性

# 暴露前預防性投藥 PrEP

世界衛生組織目前正在推行的愛滋病毒預防策略之一：（Pre-Exposure Prophylaxis, PrEP）PrEP 只要遵照指示使用就會非常有效。

<https://www.youtube.com/watch?v=OpoLhV5IYZI>



# 暴露前預防性投藥 PrEP

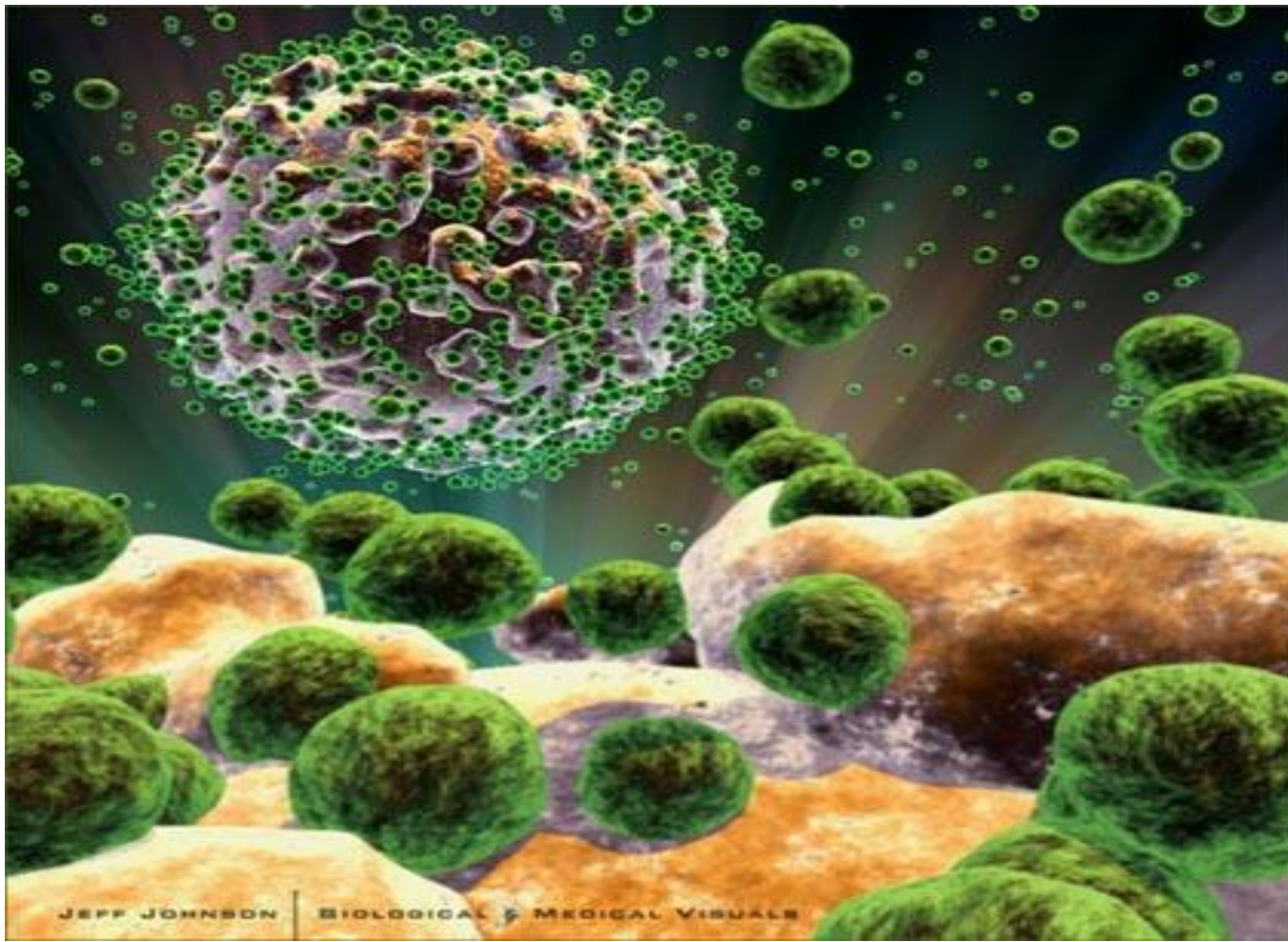
北 部	台大醫院	0978-195151
	北醫附設醫院	0970-405471 (個管師)
	北市聯合醫院昆明院區	02-23703738
	亞東醫院	0955-831622 (個管師)
中 部	中山醫學大學附設醫院	0934-487788 (個管師)
南 部	台南市奇美醫院	感染科湯醫師或杜醫師門診
	高雄市立大同醫院	感染科陳醫師門診
	高雄市小港醫院	0981-916101 (個管師)
	鳳山高美泌尿科診所	李嘉文醫師門診

# 愛滋病已是一個慢性病

台灣愛滋病學會理事長林錫勳醫師強調，愛滋病防治需多管齊下，除了行為的預防，早期全面服用抗病毒藥物，已證實是達到「零感染」的重要策略。

聯合國衛生組織（WHO）也調整抗病毒藥物治療時機，將 CD4 細胞從 350 提升到小於 500 以下即開始治療，除可降低感染者罹病率，更可避免將病毒傳染給其他人。

(2013/07/06 中華日報)



病原體:人類免疫缺乏病毒

(HIV Human Immunodeficiency Virus, 簡稱愛滋病毒)

# 什麼是愛滋病？ AIDS

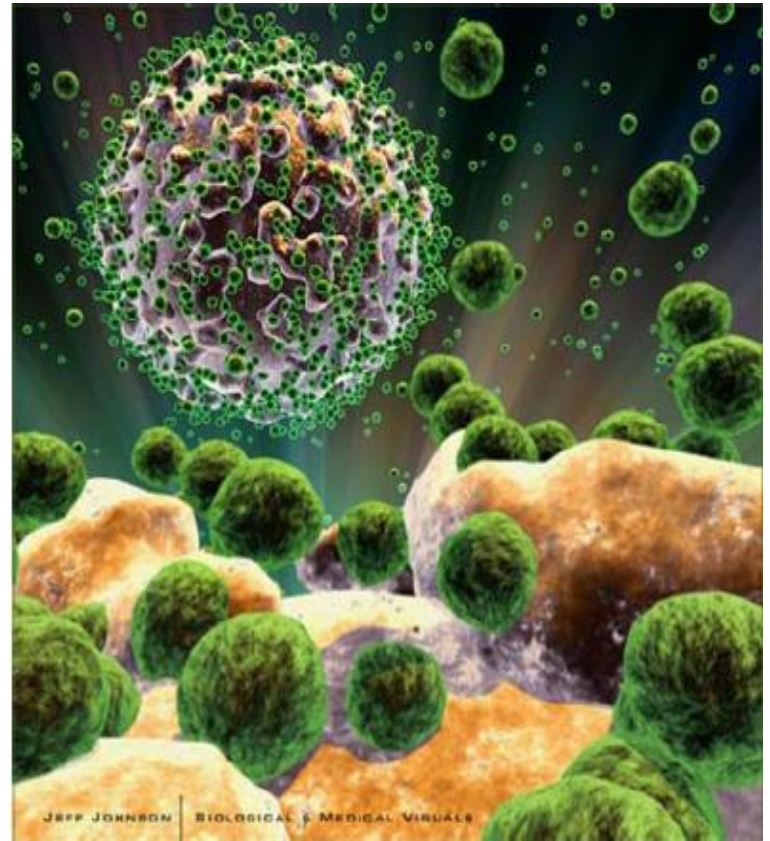
Acquired  
Immune  
Deficiency  
Syndrome

後天性  
免疫  
缺乏  
症候群

人類免疫缺乏病毒 HIV

Human  
Immunodeficiency  
Virus

人類  
免疫缺乏  
病毒



# 認識 HIV & AIDS

**HIV**

HIV

人類免疫缺乏病毒  
(愛滋病毒)

**AIDS**

AIDS

後天免疫缺乏症候群

# 關於愛滋病(AIDS)，您不可不知

---

- 愛滋病毒：HIV是人類免疫缺乏病毒，俗稱為HIV感染者。
- 愛滋病毒感染並不等於愛滋病！

# HIV感染者 ≠ AIDS 患者

	HIV感染者	AIDS病患
體內具有愛滋病毒	有	有
是否具有傳染力	是	是
症狀	沒有	有
外表能否判斷	較不能	比較能
免疫力	尚可	差
是否發病	否	是

● AIDS 患者: CD4低於200+伺機性感染

# 空窗期 v.s 潛伏期

## 潛伏期

- 從感染到發病前的時間
- 10-20年

## 空窗期

- 從感染後到產生足夠抗體，可以檢測出這一段時間
- 3個月



Q. 愛滋病毒主要是  
侵襲人類的

1 神經系統

2 免疫系統

# HIV 的傳染途徑

不安全  
性行為

- 口腔
- 陰道
- 肛門

血液

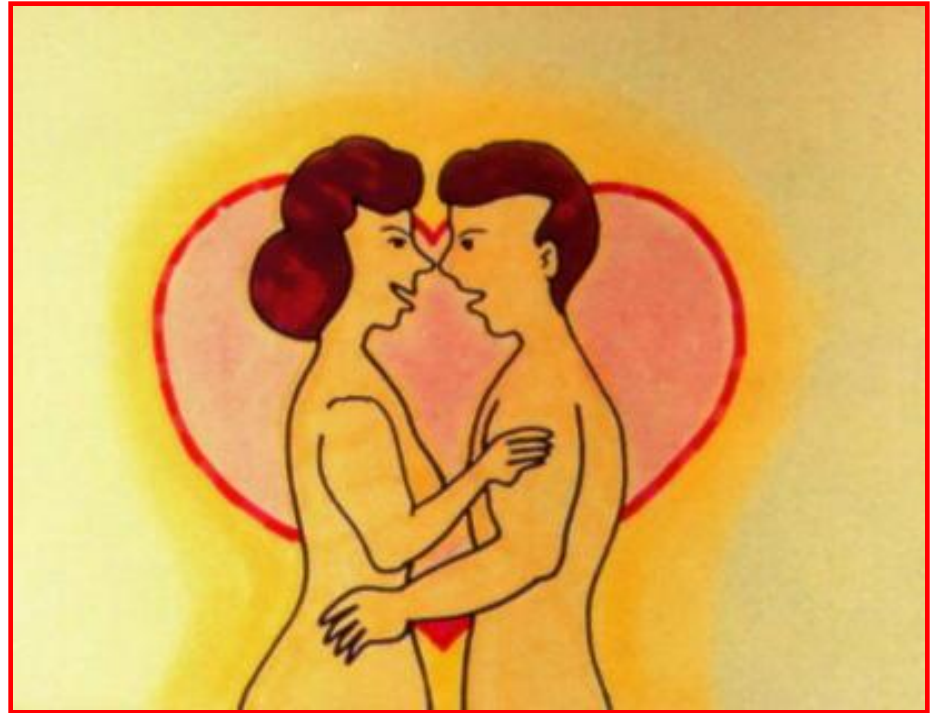
- 輸血
- 共用稀釋液  
/共用針具
- 器官移植

母子垂直感染

- 生產過程
- 哺乳

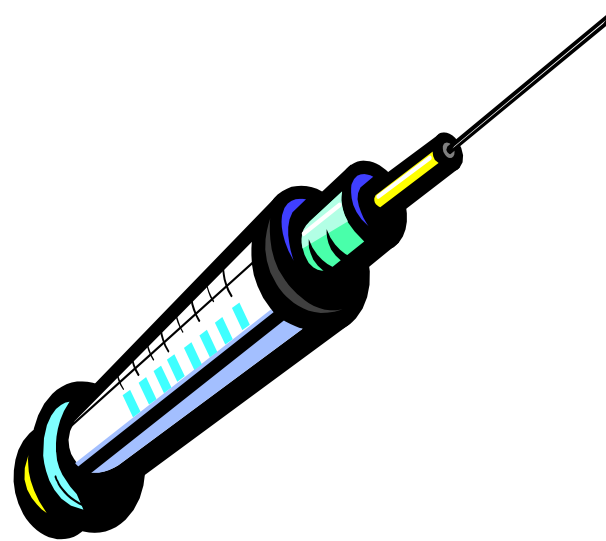
# 愛滋病的傳染途徑 I -- 性行為

愛滋病病毒感染者的精液或陰道分泌液中含有病毒，而這種病毒可經由陰道、陰莖、直腸或口部，進入人體。



## 愛滋病的傳染途徑 II — 血液交換

- 血液製劑、器官移植
- 注射與割傷
- 紋身、穿耳洞
- 醫護人員受傷感染
- 使用被污染的器械
- 靜脈藥癮者共用針頭、空針



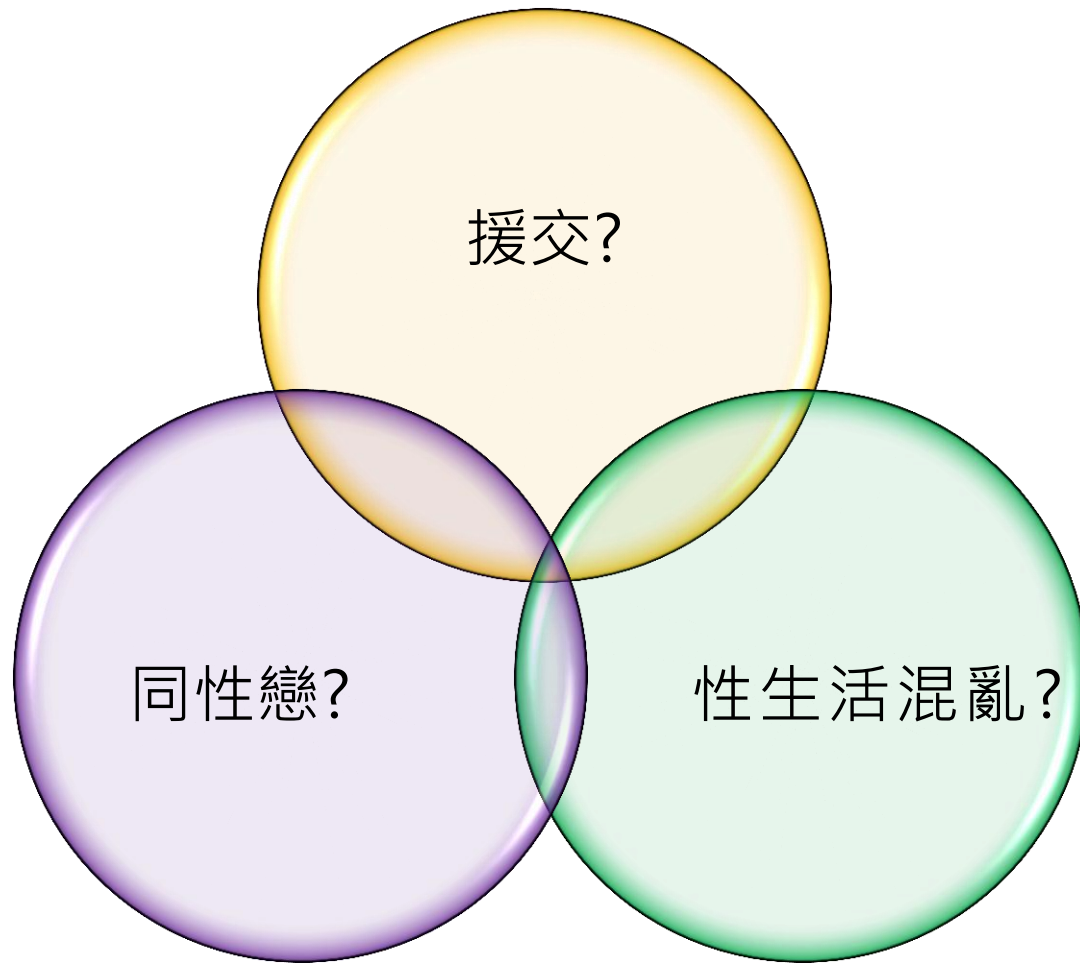
# 愛滋病的傳染途徑Ⅲ—

## 母子垂直傳染

- 懷孕
- 生產
- 哺乳



# 愛滋感染者??



Q. 哪些行為較容易感染愛滋病

1 共用牙刷

2 輸血

3 一起吃飯

4 握手

5 穿耳洞

6 蚊子叮咬

7 說話

8 擁抱

9 親吻

10 器官移植

11 共用針具

12 性交

13 讀書

14 哺乳



# 社會歧視、沒工作 降低愛滋病友的就醫意願



# 數位原生代的特質(1980年代以後出生)

## 喜歡

- 同時處理許多事情
- 愛看電視、更愛網路，喜歡視覺和影音
- 傳簡訊、觸控螢幕、儲存大量音樂
- 即時互動、立即回饋
- 喜歡展現自我、自訂步調、有彈性
- 生活在虛擬與現實之間

## 不喜歡

- 單機版遊戲
- 任何「有線」和電池壽命低於10小時的裝置
- 制式、沒有變化；統一規範、一視同仁
- 文字及靜態聽講和延遲回饋。



# 網路是孩子重要的社交空間

[加值服務](#)
[住戶搜尋](#)
[禮品館](#)
[相簿](#)
[日記](#)
[徵友板](#)
[想](#)

[還沒登入愛情公寓嗎? 請按此登入](#)
[還沒加入愛情公寓嗎? 請按此免費註冊](#)

公寓精選 MORE →



**Top1069** **快點**

**拓網 男同志交友**

給自己製造機會  
 男同志電話交友 [0941-500-500](tel:0941-500-500)

<p><b>登入</b></p> <p>拓網交友是一個專供男同志交友的社群網站，歡迎您的到來。</p> <p>登入帳號或 Email</p> <input type="text"/> <p>登入密碼</p> <input type="password"/> <p> <a href="#">會員登入</a> <a href="#">加入會員</a> </p> <p><a href="#">認證信 / 忘記帳號或密碼</a></p>	<p>徵友啟事 <span style="float: right;">更多徵友啟事</span></p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p><b>[S] Blue</b> (21 歲, 台中市)</p> <p>緣分 感覺 那麼</p> <p>然後呢</p> </div> <p>拓網人氣榜</p> <table border="1"> <tr> <td style="text-align: center;">   <b>週排行榜</b>  <b>No. 42</b>                      【劍操效應】                      Vern. (20)  <a href="#">排行榜</a> </td> <td style="text-align: center;">   <b>週排行榜</b>  <b>No. 95</b>                      大鼻瘦弟 找                      BF, FB搜尋                      催瑞米 (30)  <a href="#">排行榜</a> </td> <td style="text-align: center;">   <b>週排行榜</b>  <b>No. 61</b>                      解心裡的渴                      (31)  <a href="#">排行榜</a> </td> </tr> </table>	 <b>週排行榜</b> <b>No. 42</b> 【劍操效應】 Vern. (20) <a href="#">排行榜</a>	 <b>週排行榜</b> <b>No. 95</b> 大鼻瘦弟 找 BF, FB搜尋 催瑞米 (30) <a href="#">排行榜</a>	 <b>週排行榜</b> <b>No. 61</b> 解心裡的渴 (31) <a href="#">排行榜</a>	<div style="background-color: red; color: white; text-align: center; padding: 10px;"> <h2 style="margin: 0;">同伴 幸福</h2> <p style="font-size: small; color: white;">2012 同志公益活動</p> </div>						
 <b>週排行榜</b> <b>No. 42</b> 【劍操效應】 Vern. (20) <a href="#">排行榜</a>	 <b>週排行榜</b> <b>No. 95</b> 大鼻瘦弟 找 BF, FB搜尋 催瑞米 (30) <a href="#">排行榜</a>	 <b>週排行榜</b> <b>No. 61</b> 解心裡的渴 (31) <a href="#">排行榜</a>									
<p><b>會員狀況</b></p> <p>註冊會員數 228,924 人              今天有 553 篇日記              總共有 17,735,417 則留言              成立了 1,498 個家族              共計 2,026,573 篇家族留言</p> <p>現在有 1214 位會員登入              地圖上有 284 位會員</p>	<table border="1" style="width: 100%;"> <tr> <td style="text-align: center;">線上會員</td> <td style="text-align: center;">新進會員</td> <td style="text-align: center;">更新名片檔</td> <td style="text-align: center;">人氣榜新人</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> <td style="text-align: center;"></td> </tr> </table>			線上會員	新進會員	更新名片檔	人氣榜新人				
線上會員	新進會員	更新名片檔	人氣榜新人								

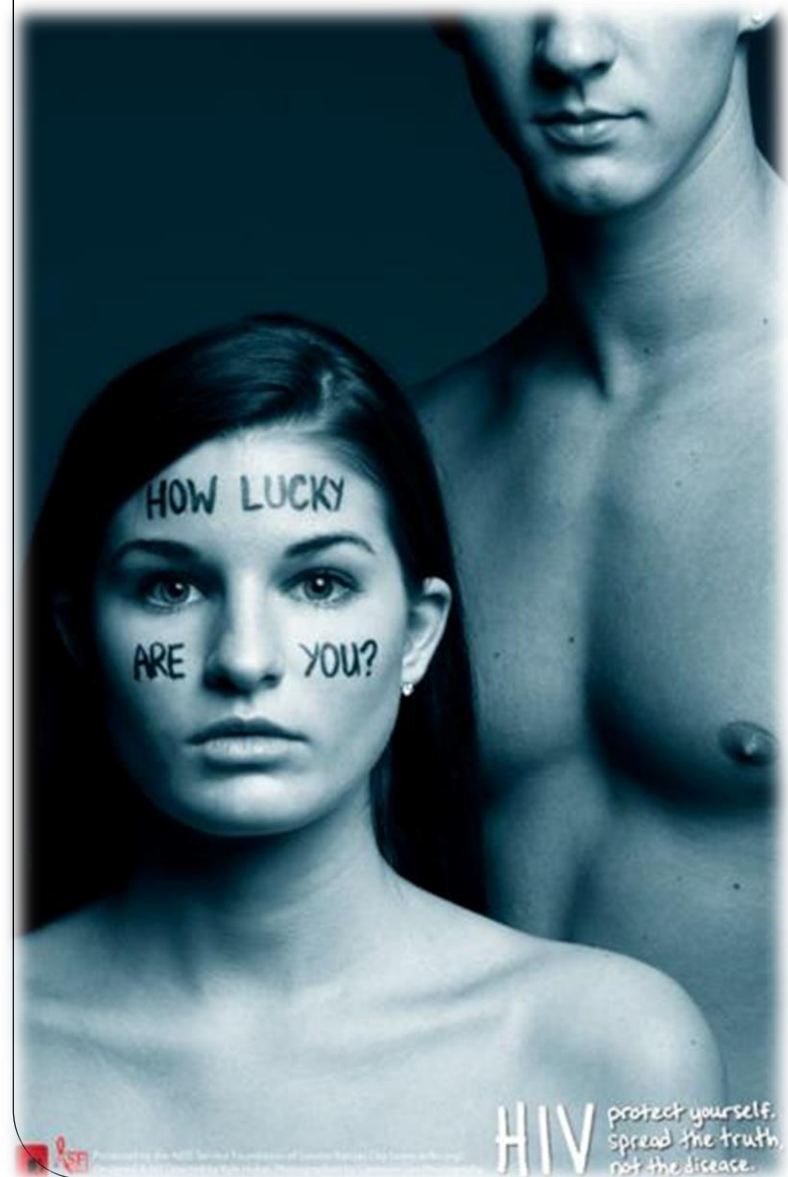
# 孩子們的生活比你想像中的更精彩



# 認識新朋友超簡單



# 21世紀的性教育，和上個世紀有多少進步？



## 男人最 性感的 5大部位

自備保險套  
讓伴侶好感度大增！  
性感不只是享受，更要尊重

No.1 精實的腰線

No.3 堅毅的下巴

No.4 結實的肩膀

No.5 厚實的胸膛

No.2 寬厚的手掌

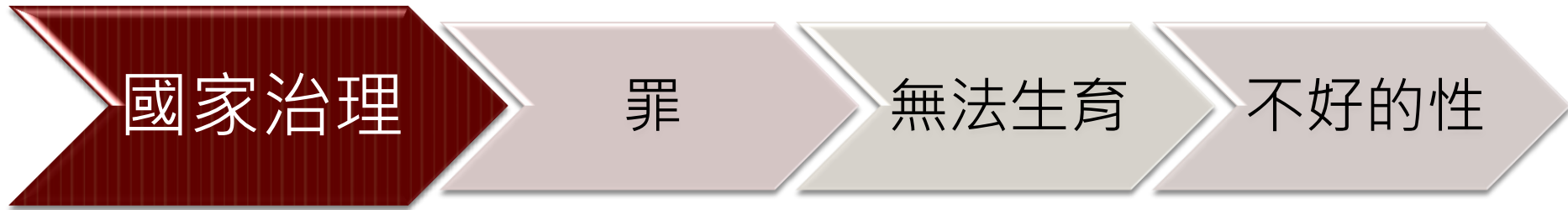
No.1 精實的腰線



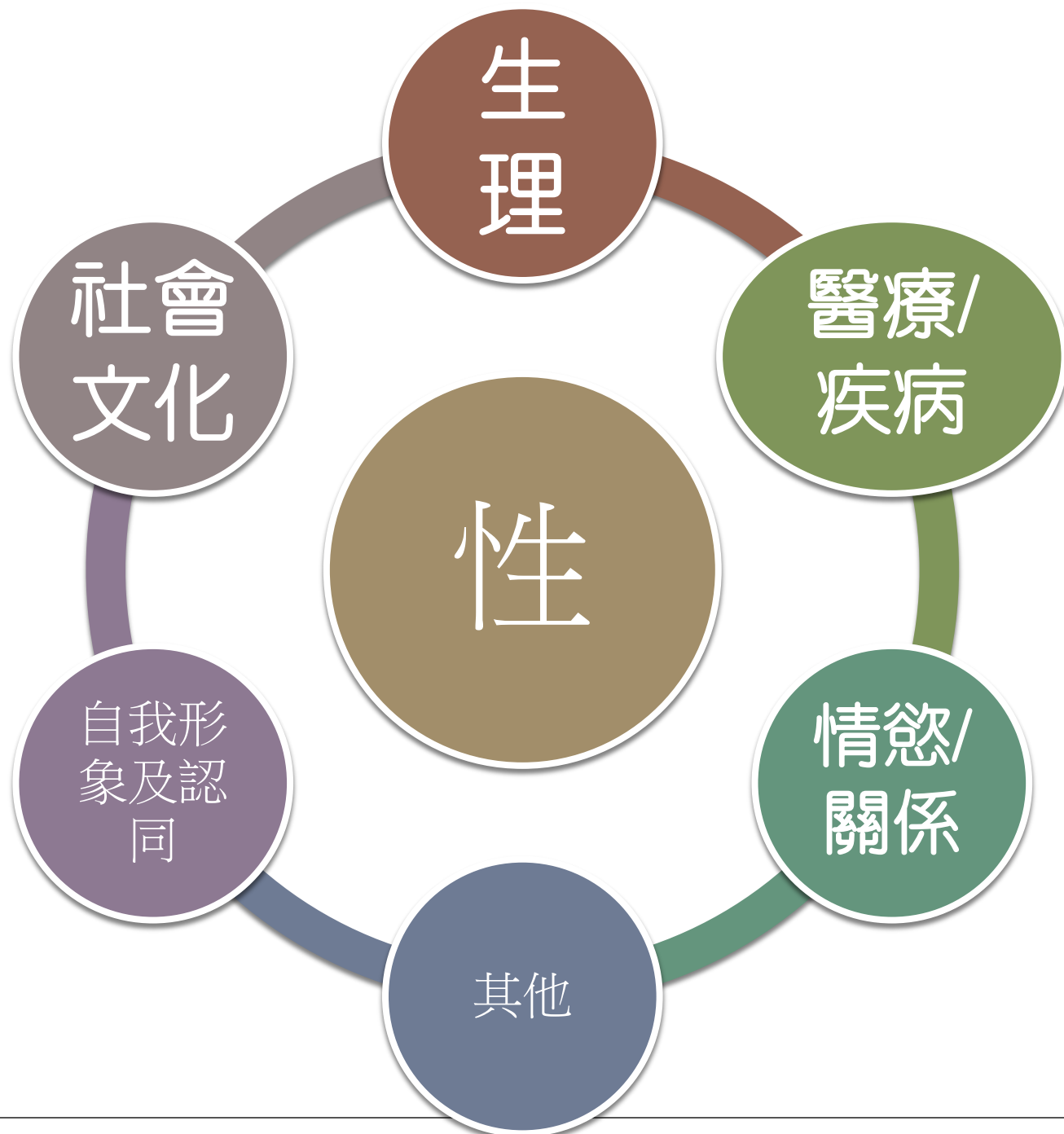
每週健康星  
衛生署疾病管制局  
TAIWAN CDC

LIVIMVH CDC  
衛生署疾病管制局  
愛滋病諮詢專線

# 國家治理的性



<http://www.mplus.com.tw/article/1481>





# 性的層次

知識  
(月經)

技術  
(戴保險套)

權力  
(性協商)



## 社團法人台灣愛之希望協會

電話：07-5500225 傳真：07-5501335

會址：高雄市鼓山區龍文街31號5樓

E-mail：[lovehope0904@gmail.com](mailto:lovehope0904@gmail.com)

[Http://www.lovehope.org/](http://www.lovehope.org/)