

2021年5月



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
26	27	28	29	30	1 ▲ 恆春鎮/時間:9:00-11:00/地點:恆春衛生所會議室/主題:強筋健骨 我的餐盤	2
3 ▲ 鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	4 ▲ 鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	5 ▲ 鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	6 ▲ 恆春鎮/時間:9:00-11:00/地點:城北社區關懷據點/主題:強筋健骨 我的餐盤	7 ▲ 九如鄉/時間:10:00-11:00/地點:後庄國小/主題:強肌腱骨、在地特色餐盤	8 ▲ 新埤鄉/時間:9:00-10:00/地點:新埤村社區關懷據點/主題:我的餐盤	9 ▲ 獅子鄉/時間:16:00-17:00/地點:新路循理會/主題:減重、我的餐盤
▲ 萬巒鄉/時間:09:00-10:00/地點:佳和關懷據點/主題:強肌健骨 我的餐盤		▲ 竹田鄉/時間:10:00-11:30/地點:福田關懷據點/主題:強肌健骨 在地特色餐盤	▲ 鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	▲ 鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動		
▲ 三地門鄉/時間:10:00-地點:地磨兒國小/主題:我的餐盤三好一巧		▲ 枋寮鄉/時間:9:30/地點:枋寮漁會/主題:強肌健骨在地特色餐盤飲食衛教	▲ 春日鄉/時間:9:00-10:00/地點:力里文健站/主題:我的餐盤	▲ 三地門鄉/時間:10:00-10:30地點:口社文健站/主題:我的餐盤三好一巧		
▲ 來義鄉/時間:10:00-11:00/地點:文樂文健站/主題:我的餐盤(肌少症)				▲ 泰武鄉/時間:10:00-11:00/地點:平和文健站/主題:長者我的餐盤三好一巧		
10 ▲ 鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:仕絨村關懷據點/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動 改良版健康操	11 ▲ 鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	12 ▲ 鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	13 ▲ 里港鄉/時間:11:00/地點:農場處理場/主題:我的餐盤·強肌健骨	14 ▲ 鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	15 ▲ 長治鄉/時間:9:00-10:00/地點:慈濟功德會/主題:我的餐盤/減鹽宣導	16

2021年5月



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	▲新園鄉/時間:09:00/地點:港墘關懷據點/主題:營養及健走課程	▲高樹鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽樹據點美食班/主題:強肌健骨 在地特色我的餐盤	▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	▲新園鄉/時間:09:00/地點:田洋關懷據點/主題:我的餐盤		
		▲崁頂鄉/時間:13:30-14:00/地點:崁頂鄉衛生所/主題:我的餐盤				
		▲佳冬鄉/時間:14:30-15:20/地點:佳冬國小/主題:我的餐盤與強肌健骨				
		▲三地門鄉/時間:10:00-10:30地點:馬兒文健站/主題:我的餐盤三好一巧				
		▲牡丹鄉/時間:9:00-12:00/地點:牡丹衛生所/主題:慢性病剛好飲食				
17	18	19	20	21	22	23
▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動	▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌腱骨健康運動		▲高樹鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽樹據點美食班/主題:強肌健骨 在地特色我的餐盤

2021年5月



星期一	星期二	星期三	星期四	星期五	星期六	星期日
▲獅子鄉/時間:10:00-11:00/地點:南世文健站/主題:強肌健骨 我的餐盤	▲瑪家鄉/時間:9:30-11:30/地點:瑪家村文健站/主題::1.長者營養及三好一巧2.強肌健骨我的餐盤 3.健康健走衛教		▲瑪家鄉/時間:9:30-11:30/地點:佳義村文健站/主題::1.長者營養及三好一巧2.強肌健骨我的餐盤 3.健康健走衛教	▲內埔鄉/時間:9:30-11:30地點:東片關懷據點/主題:我的餐盤三好一巧及肌少症高鈣飲食		
24	25	26	27	28	29	30
▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌健骨健康運動	▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌健骨健康運動	▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌健骨健康運動	▲潮州鎮/時間:10:00-11:00/地點:蓬萊社區關懷據點/主題:強肌健骨特色餐盤	▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌健骨健康運動		
			▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌健骨健康運動	▲竹田鄉/時間:10:00-11:30/地點:南勢關懷據點/主題:強肌健骨在地特色餐盤		
			▲崁頂鄉/時間:9:00-9:30/地點:北極宮廣場/主題:我的餐盤	▲滿州鄉/時間:9:00-11:00/地點:响林據點/主題:強肌健骨、在地特色餐盤		
			▲滿州鄉/時間:9:00-11:00/地點:滿州據點/主題:強肌健骨、在地特色餐盤			
31	1					
▲鹽埔鄉/時間:9:00-11:00地點:鹽埔鄉衛生所候診教育/主題:我的餐盤三好一巧強肌健骨健康運動		備註:依衛生所實際服務時間為主,請民眾可先電話洽詢當地衛生所。				