

電鍋飯料理



# 一鍋搞定 超Easy 米食健康吃



## 免費推廣講座

- ◆報名時間：即日起至每場次前3日下午5點止
  - ◆講座名額：50~80人，每人限報名1個場次(視疫情調整)
- 電鍋炊飯變化學起來，讓你輕鬆料理美味一餐!!

台中場 12/12

料理達人  
蔡季芳 老師



台南場 12/17

台菜小天王  
溫國智 老師



台北場 12/22  
12/24

國民媽媽  
宜手作 老師



## 與主廚有約講座

12/15 陳時欣 教授 / 台菜王子 黃景龍老師

12/20 農糧署宋鴻宜 科長 / 台菜小天王 溫國智老師

12/21 陳時欣 教授 / 台菜王子 黃景龍老師

免費報名網址：<https://event.cts.com.tw/ricecooker/lecture.html>

