

出國報告（ 出國類別：觀摩 ）

西藏觀光文化交流與觀摩工作報告

服務機關：屏東縣林邊鄉公所

姓名職稱：鄉長 陳俊吉

派赴出國：西藏

出國期間：106年05月09日至18日

報告日期：106年06月09日

行政院及所屬各機關出國報告提要

出國報告名稱：西藏觀光文化交流與觀摩工作報告

頁數： 9 含附件： 是 否

出國計畫主辦機關：屏東縣林邊鄉公所

聯絡人：洪 俊 仁

電 話：(08)8755123

識別碼：

出國人員姓名：鄉長陳俊吉

服 務 機 關：屏東縣林邊鄉公所

電 話：(08)875-5123

出 國 類 別：1 考察 2 進修 3 研究 4 實習 5 其他

出 國 期 間：106 年 05 月 9 日至 18 日

出 國 地 區：西藏

報 告 日 期：106 年 06 月 09 日

內 容 摘 要：

一、目的：

藉由觀摩當地之風俗民情及行銷觀光產業之方式，並本著學習態度觀摩西藏地區如何藉由獨特自然風光及文化民情發展獨特之觀光產業，以提升本鄉行政首長之國際觀、擴展鄉政視野並廣博各種行銷之管道。並將活動期間所見所聞相關資訊，包含借鏡或警惕之處，提供我國各層級行政機關參考與借鏡，以達國民外交與文化交流之效。

二、過程：

本鄉鄉長陳俊吉自民國 105 年 05 月 09 日展開為期 10 天的考察活動，以了解西藏地區結合自然景觀及特色民情行銷之相關資料。

三、基本資料

西藏位於青藏高原的主體部分，平均海拔 4000 米以上，是地球上隆起較晚，也是海拔最高的雪地高原，這裡居住著淳樸的西藏民族，他們自喻為這個地方為“雪域”，而有人稱這個地方為“世界的屋脊”；這裡也被喻為地球南極與北極之外的第三極。

(一) 歷史

中國古時候稱西藏民族為“羌”族，後稱吐蕃（讀 bo），於公元前 127 年，藏民迎接了聶赤贊布，並把他立為第一任的藏王，因此西藏人將聶赤贊布登上王位的那一年，作為西藏王統治元年，距今已有 2127 年了，故 2001 年是西藏王統立 2127 年。

(二) 政治

於 1951 年中國政府解放了西藏，實施西藏自治政府。

總統：額勒畢格道爾吉 (Ts. Elbegdorj)，2009 年 6 月當選，2013 年再度連任，蒙古總統一任 4 年。

政府最高首長：總理：賽汗畢利格 (Ch.Saikhanbileg)；副總理：奧云巴特爾 (Ts. Oyunbaatar)。

總理由國會提名獲總統同意後任命，總理並向總統提出內閣名單。

立法機構：國會一院制。國會 76 席，國會議員由人民直選，任期 4 年。最近一次國會選舉為 2012 年 6 月 28 日，民主黨 34 席、蒙古人民黨 26 席、正義聯盟 11 席、公民綠黨 2 席、無黨 3 席。

全國省市級行政單位數：21 省及 1 首都(烏蘭巴托市)

(三) 地理

西藏地處中國的西南邊疆，與印度、錫金、不丹、緬甸等國為鄰，邊界長達 4,000 多公里；而其東南方臨接雲南省，東面接四川省、東北與青海省為鄰、北方與新疆銜接。

面積：廣達 120 多萬平方公里。

國界線：總長 8,220 公里；與中國相接：4,709.6 公里，與俄羅斯聯邦相鄰：3,543 公里。

(四) 經濟

西藏經濟由自給自足的農業為主。由於耕地有限與氣候高寒，牲畜飼養是青藏高原的主要活動。其中有山羊、綿羊，犏牛，毛驢和馬匹。農業在一般河谷以青稞種植為主，在藏南農作物品種較多。在最近幾年已開始演變成一個具有多重結構的經濟，農業和第三產業的發展並排。

在 2008 年西藏國內生產總值為 396 億元人民幣。中國政府說，豁免所有西藏的稅務和提供西藏政府開支的 90%。

西藏的經濟從 2000 年至 2006 年每年增長平均 12%。在 2006 年人均國內生產總值達到 10000 元，在西藏歷史上的第一次。

在 2008 年首 6 個月，西藏因拉薩騷亂經濟衰退了一半。比 2007 年 14.7% 下跌一半。

(五) 語言

藏語文是西藏的官方語言，但在西藏旅遊您可以漢語溝通，但主要是在大城市或旅遊景點比較熱絡的地區，藏區草原與村落，藏

族彼此間溝通交談大都還是藏語，但藏語也會因地域或種族的不同而有差異，有時藏族彼此間也無法相互溝通。

(六) 交通

一、航空：

1.國際線：與尼泊爾的首都--加德滿都每星期有三個航班。另外在夏季旅遊旺季的時候，從香港也有包機航班，只是每年的包機時段並非一樣，須等到包機公司確定之後，才能得到訊息，根據以前的經驗是七、八月份為主。

2.國內線：拉薩至成都、蘭州、西安、廣州、重慶、上海、北京之間，開闢了國內航線，只是除了成都是每日飛行航班之外，其他的航線每週也都只是二、三個航次而已，夏季與冬季航班也會有變更，您必須於出發前向旅行社洽詢清楚。

二、公路：包括川藏公路(從四川省的成都算起到拉薩，全長)、青藏公路(從青海的西寧算起到拉薩，全長)、新藏公路(從新疆的葉城算起到拉薩，全長)、滇藏公路(從雲南的算起到拉薩，全長)，等主要幹線的國內公路網，還有通往尼泊爾的中尼公路，與通往印度的中印公路。各條公路詳細資料請參考進入西藏公路交通資料。

三、鐵路：青藏鐵路第二階段工程，也就是從青海的格爾木到拉薩，已經從2001年4月份開始動工，預計以八年的時間完成，中途設有大大小小的車站共43個車站，但大部分的車站是不停車與上下客的，目前知道的車站有那曲、安多、沱沱河、崑崙泉等車站會做停留檢查車況，全程約2,000公里。

(七) 宗教

藏域所崇的佛教，被稱為藏傳佛教，亦既俗稱的喇嘛教，究其本源，當屬佛教中之大乘佛教，與內地所傳的為同一脈。但它濃厚的地方色彩，又明顯的有異於它的發源地印度以及它地所傳的佛教，之中最有特色的是對地方政治、經濟的參與而形成的眾多教派以及活佛轉世制度，顯密兼修，尤重於密宗的修持，可以說是既有外來因素，又深受古老苯教的影響。藏族對於宗教的信仰，如同所有古老的民族一樣，可追溯到遠古。其時盛行的是原始宗教-苯教，崇拜自然神。

藏傳佛教始於松贊干布時期，佛教由毗俱底公主自尼泊爾和唐朝文成公主自漢地傳入西藏。在赤松德贊時期古印度佛教僧侶寂護將印度佛教傳入西藏，及隨瑜伽行自續派，蓮花生來到西藏，制服本地原始苯教的同時，也接受西藏苯教等本土宗教的部分內容，逐漸建立了密教的基礎，此一時期稱為前弘期。此後經朗達瑪滅佛的波折，西藏佛教經過朗達瑪時期滅佛運動的破壞後，約百年之久，

到了中國宋朝初年，才又漸漸復興起來，並逐漸形成了寧瑪、噶舉、噶當、薩迦、覺囊、格魯等各派的傳承，此一時期稱為後弘期。

在宗喀巴創格魯派，成為藏傳佛教的主流後，藏密大盛，又因與中國政權關係密切，在西藏出現了政教合一，由兩位固定的轉世僧侶代中國政權統治西藏，分別稱作達賴與班禪。藏傳佛教的流傳地集中在中國西藏地區、尼泊爾、不丹、印度的喜馬偕爾邦、拉達克和達蘭薩拉。13世紀，開始流傳於蒙古地區，至今，蒙古、土、裕固、普米族等民族，仍多信奉藏傳佛教。

(八) 本次參訪地區簡介

(1) 林芝市

林芝市地處雅魯藏布江中下游。林芝市的平均海拔為 3100 米，東西方向長 646.7 千米，南北方向寬 353.2 千米，總面積 116175 平方千米。

林芝地區地處藏東南雅魯藏布江下游，平均海拔 3000 米左右，海拔最低的地方僅僅 900 米，氣候濕潤，景色宜人。其主要城鎮和景區有錯高湖景區、八一鎮、雅魯藏布江大峽谷景區。其中首府八一鎮位於尼洋河畔，是該地區政治經濟及文化中心。林芝的森林原始景觀保存完好，高原挺拔的西藏古柏、喜馬拉雅冷杉、植物活化石「樹蕨」以及百餘種杜鵑等等應有盡有，素有「天然的自然博物館」、「自然的綠色基因庫」之稱。其中布裙湖一帶還是傳說中野人經常出沒的地方。

林芝地形起伏大，海拔高差大。全地區平均海拔 3100 米，東西長 646.7 公里，南北寬 353.2 公里，總面積 11.7 萬平方公里。

林芝海拔平均 3000 米左右，而最低處卻只有 900 米，就高度來講要低於西藏其他地區。是世界陸地垂直地貌落差最大的地帶，充滿綠色，是一片生機勃勃的世界。眾多稀有植物和被完好保存的原始森林，使這裡成了「天然的自然博物館」。

綠色的林芝離不開大山的懷抱，喜馬拉雅山脈和念青唐古拉山脈似兩條巨龍由西向東地平行伸展，「南迦巴瓦」則正是龍脊上的白色雪峰，它海拔 7782 米，是南段喜馬拉雅的最高雪峰，與橫斷山脈對接，形成了群山環繞的獨特地形。

(2) 拉薩

拉薩處海拔 3,650 米，拉薩河流經此，在南郊注入雅魯藏布江。拉薩歷來是西藏全區政治、經濟及文化的中心，也是藏傳佛教聖地。1960 年正式設市，1982 年又定為國家歷史文化名城。

(五) 參訪特色景點簡介：

(1) 巴松措：

巴松措四面環山上白雪皚湖的蓮花生大師曾經在此與妖魔鬥法，並成功降服了。巴松措四面環山上白雪皚湖的蓮花生大師曾經在此與妖魔鬥法，並成功降服了。巴松措四面環山上白雪皚湖的蓮花生大師曾經在此與妖魔鬥法，並成功降服了。巴松措四面環山上白雪皚湖的形狀如鑲嵌在高山峽谷中的一輪新月，湖水清澈見底四周雪倒映其透明可遊魚織形狀如鑲嵌在高山峽谷中的一輪新月，湖內有座小島。

(2) 布達拉宮：

“布達拉”是梵語的音譯，又譯作“普陀”，原指觀音菩薩之居所。吐蕃國王松贊幹布為迎娶文成公主，而建造了布達拉宮。宮殿主體由白宮和紅宮組成，達賴喇嘛的政治活動起居都在白宮；而紅宮則供奉歷代達賴的靈塔與佛殿。走進布達拉宮，彷彿走進佛教世界，一個令人驚嘆的藝術寶庫。

(3) 大昭寺：

是西藏最輝煌的雄偉建築，融合了藏、唐、尼泊爾、印度的建築風格，寺內供奉著隨文成公主進藏所帶來的（釋迦牟尼 12 歲等身佛）。珍藏珍珠佛衣、金燈等無數稀世珍寶，並且活佛轉世的儀式「金瓶掣籤」歷來也都在大昭寺舉行。在佛教界具有至高無上的地位。

(4) 羊卓雍錯湖：

羊湖在藏傳佛教享有崇高的地位，並被虔誠的藏民們奉為『聖湖』。湖水碧藍清澈，湖光山色，景色如畫，當地藏民讚她“天上的仙境，人間的羊卓“天上的繁星，湖畔的牛羊，羊卓雍湖除了是西藏的三大聖湖之一外，還是西藏最大的水鳥棲息地，每到夏季，無數天鵝，沙鷗等水鳥常在湖面嬉戲。

(5) 紮什倫布寺：

黃教六大寺之一歷代班禪額爾德尼駐錫地【紮什倫布寺】參觀，札寺耀眼奪目閃閃發光的金頂，依山而建氣勢雄偉，像座城池般的建築，氣派莊嚴，如實彰顯襯出由《班禪喇嘛》所領導的“札什倫布寺”在後藏地區，享有與前藏“布達拉宮”領袖《達賴喇嘛》相同崇高的政教地位。其中您絕不可錯過的是，寺內最偉大的建築“大彌勒殿”和“歷代班禪靈塔殿”。彌勒殿內供奉著舉世無雙，全世界上室內最大的鎏金銅像強巴佛。得仰著頭才能拜見窺得全貌，佛像鑲著鑽石、珍珠、珊瑚 1400 多顆，工藝精湛無與倫比。而在“歷代班禪靈塔殿”金碧輝煌，鑲嵌著各種珍稀珠寶。這裡寶藏豐富有數不清上千座佛像，與上萬幅唐卡，還有貝葉經等無價之寶，讓人眼花繚亂目不暇給，是個令人驚歎不已神奇的藝術寶庫，更是藏傳佛教的聖境。

(6) 龍王潭：

圍繞著布宮山勢起伏，湖面中，綠柳搖曳、碧波清澈、綠頭鴨悠遊、好似一面如夢似幻的寶鏡般，這裡絕對是攝影家的天堂，“龍王潭這兒的龍王是女生喔！每年薩嘎達瓦節，人們都要到神殿供奉龍女，獻哈達、點酥油燈、施供品。

(7) 那木措：

世界上海拔最高的湖泊【那木措】，也是中國第二大鹹水湖，蒙古語稱為騰格里海，也是天湖的意思，在藏族心目中是最神聖的聖湖，那木措太美了，天上雲朵就飄浮在額頭旁邊，彷彿伸手就可摘下而湛藍的湖面襯著雪山，在陽光下波光粼粼閃著耀眼的光芒，看著湖面，就覺得整個人的靈魂都被洗滌了，到了夜晚在沒有光害的星空下，星星就在眼前，如同身處幻境般那樣的不真實。

(8) 青海湖：

藏語「青色的海」之意；蒙古語：Köke nayur，音庫庫淖爾）。意均為藍湖、青湖；古稱西海、鮮水、鮮海、卑禾羌海。位於中國青海省內青藏高原的東北部，是中國最大的湖泊，也是中國最大的鹹水湖、內流湖，早期面積 4236.6 平方公里，有時因人為及氣候因素而極遽減小但也有擴大情況，環湖周長 360 多公里。湖水平均深約 21 公尺多，最大水深為 32.8 公尺，蓄水量 1050 億立方公尺，湖面海拔 3260 公尺。湖水鹽度為 1.24%（一般海水含鹽量為 3.5%）。

(9) 東關清真大寺：

東關清真寺是一座位於青海省西寧市東關大街東大街路南一側]的清真寺，總面積 11940 平方公尺，禮拜堂面積 1102 平方公尺。它始建於明朝洪武年間，外部有許多白色的拱，有著一綠一白的屋頂和兩座很高的宣禮塔。當馬家軍的軍閥馬麒和馬步芳擔任青海省主席的時候，他們牢牢控制著清真寺。東關清真大寺 1986 年 5 月 27 日列入第四批青海省文物保護單位，2013 年 3 月公布為第七批全國重點文物保護單位。

三、心得：

西藏的地勢西北高、東南低，海拔由 5.000 公尺以上，下降到幾百公尺，在這一帶有 8.000 公尺以上高山四座，7.000 公尺以上的山峰 38 座，屬於一個極富有自然資源的一個地方。但這種自然的屏障也確保本處的豐富資源不易因各項人類開發行為而破壞，同時，這也造就了該處獨特的人文發展與旺盛的宗教活力。

宗教是對神明的信仰與崇敬，或者宗教就是一套信仰，是對宇宙存在的解釋，其通常包括信仰與儀式的遵從，宗教亦常常有一部道德準則，用以調

整人類自身行為。而本次參訪的西藏地區乃是個政教合一的地方，在佛教傳入西藏之前，西藏人初始宗教乃為原始崇拜，認為萬物均有靈的信仰，崇拜的對象包括天、地、日、月、星宿等。公元 630-837 年佛教從印度傳入西藏，也融入許多自然崇拜的各項習俗，久而久之成『藏傳佛教』。

西藏為加速其經濟發展能量，並克服天然屏障等自然阻礙，近期致力發展該地區的交通建設，希望以公路鐵路等大型公共運輸建設帶動該區之國內產值，同時亦希冀該運輸建設能帶來大量的觀光客，以增加西藏之觀光收入。

自然景觀及地區自有的人文歷史具有不能再生及分割性，西藏得以利用自身自然資源，推展較不具生態威脅的觀光產業，亦可以提升國民經濟。從此點觀之，行政機關可以利用既有的自然資源並利用該區的文化特色，以兼顧環境資源保育永續使用之原則建設規劃轄區內之公共建設計畫，以行銷自身特色以避免過度使用造成資源衰竭，導致能源衰退。

近年來，因交通建設及資訊產業的快速發展，休閒產業的競爭不再僅侷限於特地方而已，地方農特產品透過產銷供應鏈管理整合策略加值建立相關產業供應鏈，轉型成為一個整合多元化的產業經營模式，以涵蓋服務流程中不同的上下游廠商，變得以創造一個更具亮點的產業能量。同時，我們可透由有形產品和無形的服務的共同合作，轉換並提供顧客為最終服務，同時藉由技術及知識服務平台的建立，整合既有資源並創新運用，一方面改善傳統產業的營運模式，一方面推動整體效益邁向更廣的應用領域，在供應鏈管理及整體服務的策略流程運作下，進而提高整體旅遊競爭力，並創造更高的市場產值。

四、建議：

林邊鄉內雖自有自然資源非屬富足，卻具有特色濕地景觀，且本地這特色即是本鄉而本鄉位處屏東縣南端日照充足，所以，站在公所的立場我們將更應該利用既有的優勢，配合上級政府發展綠能產業，同時，並建議將本鄉的特色景觀納入現在積極大鵬灣自行車相關工程的路線中，這樣即可將鄉內特色推廣光大，這即是以最小的成本創造最大化價值之鑰。

本鄉目前在地特色產物，以農特產品為主除有蓮霧及新鮮魚貨也有鴨蛋及特色海鮮餐飲等，這些產品目前已建立了相當的聲譽。故若建議本所在執行相關活動時配合宣導農特產品，並以地方歷史及自有文化等素材形塑在地生活美學，並加強行銷包裝，並提供地方產業行銷實體通路，藉以引領產業創新，進而提升產業附加價值，將可拓展地方特色產業商機，帶動市場需求，並促進地方就業。