

屏東縣政府委託財團法人弘道老人福利基金會辦理

屏東縣屏中區社區照顧服務支援中心

社區照顧關懷據點服務人力培力方案

【畫出禪繞_心世界】初階課程 培訓簡章

一、 課程目的：

社區照顧關懷據點的服務，多仰賴社區志工，且據點健康促進課程更有賴生活輔導員的設計與帶動，可見培力據點服務人力，是服務穩定的重要關鍵，所以服務人力的培育需要持續投入資源，以提升據點穩定服務的能量，藉由培力社區據點服務人力以穩定團隊的運作，社區才能進一步導入其他面向的發展與提供服務，發展多元化的社區預防照顧，為了讓服務人力能維持初衷，保持服務熱誠，適時的釋放壓力與輕鬆學習是必要的。

「畫出禪繞_心世界」培訓課程，主要希望社區照顧關懷據點服務多年的生活輔導員或志工人力，藉由專業老師的引導，認識禪繞畫的由來與精隨，讓志工學習如何藉由隨手可得的工具，和簡單的畫圖步驟，就可以創造出令人驚豔的作品，因禪繞畫不同於傳統的繪畫，只要一筆一畫慢慢累積，就能畫出每個人心中的美麗圖形，透過專注繪畫的過程，不僅可以達到放鬆心情、紓壓的效果，也可以讓志工從自己的作品中自我肯定，增加成就感，強化自信與充實能量，持續於據點提供服務，讓據點朝向永續經營；此外，課程操作方式及材料取得方便，志工們也可將所學帶回社區，帶領社區長輩一起體驗禪繞畫，讓長輩也可從簡單的繪畫過程中，感受靜心、紓壓的效果。

二、 主辦單位：屏東縣政府

承辦單位：財團法人弘道老人福利基金會(屏東縣屏中區社區照顧服務支援中心)

補助單位：

三、 辦理日期時間與地點：

場次	上課日期時間	上課地點	上課人數
第一場	110年03月09日(二) 13:30-16:30	屏東縣潮州鎮真道教會 (屏東縣潮州鎮彭城里彭城路317號)	40人
第二場	110年03月10日(三) 13:30-16:30	屏東縣潮州鎮真道教會 (屏東縣潮州鎮彭城里彭城路317號)	40人
第三場	110年03月11日(四) 13:30-16:30	屏東縣潮州鎮真道教會 (屏東縣潮州鎮彭城里彭城路317號)	40人

四、 課程講師：徐錦瓊 主任(現任：屏東縣塽豐社區發展協會 主任)

五、 參加對象及人數：

1.以「未參加過」109年「畫出禪繞_心世界」培訓課程的生輔員或志工為主。

2.以常態性於據點有實際帶領課程者為佳。

3.每據點以 2 人為原則，得候補 1 人，若有名額將主動通知社區遞補；每場次 40 人為上限，**額滿即止**。

六、活動費用：免費，費用由屏東縣政府委辦經費支出。

七、報名時間：自屏縣府據點相關活動網頁公告日起開始受理報名，至 110 年 3 月 2 日(二)或額滿為止。

八、報名方式：(1)請將報名表回傳至 shiuwen1125@hondao.org.tw (2)傳真至 08-7892361 (3)線上報名: <https://reurl.cc/v5W6X1>，完成報名後，請同步向各據點輔導社工董綺文、吳秀雯、徐筱惠、潘霏欣、陳惠雅，進行確認，有何疑問亦可來電：08-7892331 詢問。

九、注意事項：

(1) 上課請穿著輕便服裝，另外為落實環保，請自備飲用水與環保餐具。

(2) 本課程因受訓人數有限且免費課程，為珍惜資源，故參加人員須全程參與不得缺席；若人員有異動應於活動前 3 日通知中心以利遞補；報到情形將作為後續培訓課程報名評估之參考。

(3) 本培訓課程經確認報名成功，應全程參與，並以不遲到或早退超過 30 分鐘為原則，超過時間者不予核發課程時數證明。

(4) 請參加學員於 13：00-13：30 報到。

十、課程內容：

時 間	活 動 流 程
13：00-13：30	學員報到
13：30-16：30	禪繞畫基礎功
16:30-	珍重再見

社區/協會名稱					
社區聯絡人		職稱	連絡電話		
參加人員姓名		參加人員職稱	課程日期		備註
正取 1			<input type="checkbox"/> 110.03.09(二) 13:30~16:30		
			<input type="checkbox"/> 110.03.10(三) 13:30~16:30		
			<input type="checkbox"/> 110.03.11(四) 13:30~16:30		
正取 2			<input type="checkbox"/> 110.03.09(二) 13:30~16:30		
			<input type="checkbox"/> 110.03.10(三) 13:30~16:30		
			<input type="checkbox"/> 110.03.11(四) 13:30~16:30		
備取			<input type="checkbox"/> 110.03.09(二) 13:30~16:30		
			<input type="checkbox"/> 110.03.10(三) 13:30~16:30		
			<input type="checkbox"/> 110.03.11(四) 13:30~16:30		

