

# 2021 年糖尿病關懷活動 活動簡章及報明表

## 一、活動緣由

2021 年糖尿病關懷活動主題—護理與糖尿病(The Nurse and Diabetes)，與獅子會的主要宗旨-發揚人類博愛互助的精神，心靈契合。結合高雄及屏東地區糖尿病照護團隊、病友團體共同參與盛會，表揚長期與糖尿病共處之護理人員及資深糖尿病病友、長期胰島素注射病友以及不辭辛勞長期照護第 I 型糖尿病童及第 II 型糖友的父母、子女、伴侶等。更讓糖尿病友活的更長壽、幸福與價值的糖尿病精彩人生。

## 二、活動目的

1. 表揚正向服務廣大糖尿病友的衛教師(護理師、營養師、藥師、臨床心理師等)，彰顯獅子會服務他人的意義及價值。
2. 強化糖尿病友對於生活型態與糖尿病相關性認識。
3. 透過病友故事，分享生命歷程並學習自我照護，激勵糖友突破瓶頸。
4. 糖友志工參演出，發揮健康生活與糖尿病-幸福有價值精彩人生的寓意。

## 三、辦理單位

主辦單位：國際獅子會 300-D2 區總監辦事處

承辦單位：國際獅子會 300-D2 區糖尿病教育及行動委員會、屏東市獅子會

合辦單位：各分會、台灣基層糖尿病協會、李氏聯合診所、屏東縣李氏健康達人協會

協辦團體：屏基甜園糖尿病關懷協會、阮愛健康甜蜜聯誼會、  
高醫糖老鴨健康促進會。

指導單位：屏東縣衛生局

## 四、活動日期

110 年 1 月 10 日 星期日 上午 9:00-11:30

## 五、辦理地點

屏東市千禧公園(廣東路與勝利東路交叉路口-中央獅子亭周圍步道廣場)

## 六、參加辦法

邀請各醫療單位推薦最佳照護人員、最佳糖友及最佳糖友感恩名單，推薦

受獎者以近 5 年未曾領過獎項，並當天確定能參與盛會者為優先。

(1) 最佳照護人員【每單位可推薦一至二名，報名時需檢附，附件一】：

以各單位敘明優良事機提報。

(2) 最佳糖友名單【每單位可推薦一至二名，報名時需檢附，附件二】：

符合以下三種條件，其中一項即可-

①資深糖友：罹患糖尿病 30、40、50 年以上之病友。

②注射胰島素控糖達人：近一年來 HbA1C:7.5 以下，且使用胰島素使用 20 年以上之病友。

③ABC 控糖達人：血糖 HbA1C:7 以下、血壓:140/80mmHg、血脂肪:LDL<100mg/dl 等 ABC 三項皆達標維持 1 年以上者。

(3)糖友感恩名單【每單位可推薦一至二名，報名時需檢附，附件三】：

符合以下三種條件，其中一項即可-

①第 I 型糖尿病患父母：父母照護經驗感人的故事。

②表揚第 II 型糖尿病患子女：子女如何陪伴感人故事。

③第 I II 型糖尿病患伴侶：夫妻(伴侶)如何互相扶持的故事。

## 七、報名辦法

1. 報名表：請填寫最佳照護人員 word 檔案（附件一）、最佳糖友 word 檔案（附件二）及糖友感恩名單故事簡介 word 檔案（如附件三）。

2. 報名方式：

E-mail 報名：填寫報名表寄至 [jd11800@yahoo.com.tw](mailto:jd11800@yahoo.com.tw) 陳郁雯 營養師

3. 報名截止日期：於 109 年 12 月 20 日以前。

4. 聯絡窗口：08-7668901 #分機 30 顏素瑛、#分機 15 劉采儀

08-8008001 #分機 108 邱采彤

## 八、活動內容

1. 表揚最佳照護人員、最佳糖友及糖友感恩名單。

2. 糖友團體活動表演。

3. 免費健康衛教諮詢、互動小遊戲。

4. 當日現場免費提供 200 位民眾血糖監測、肌力檢測。

## 九、活動議程：

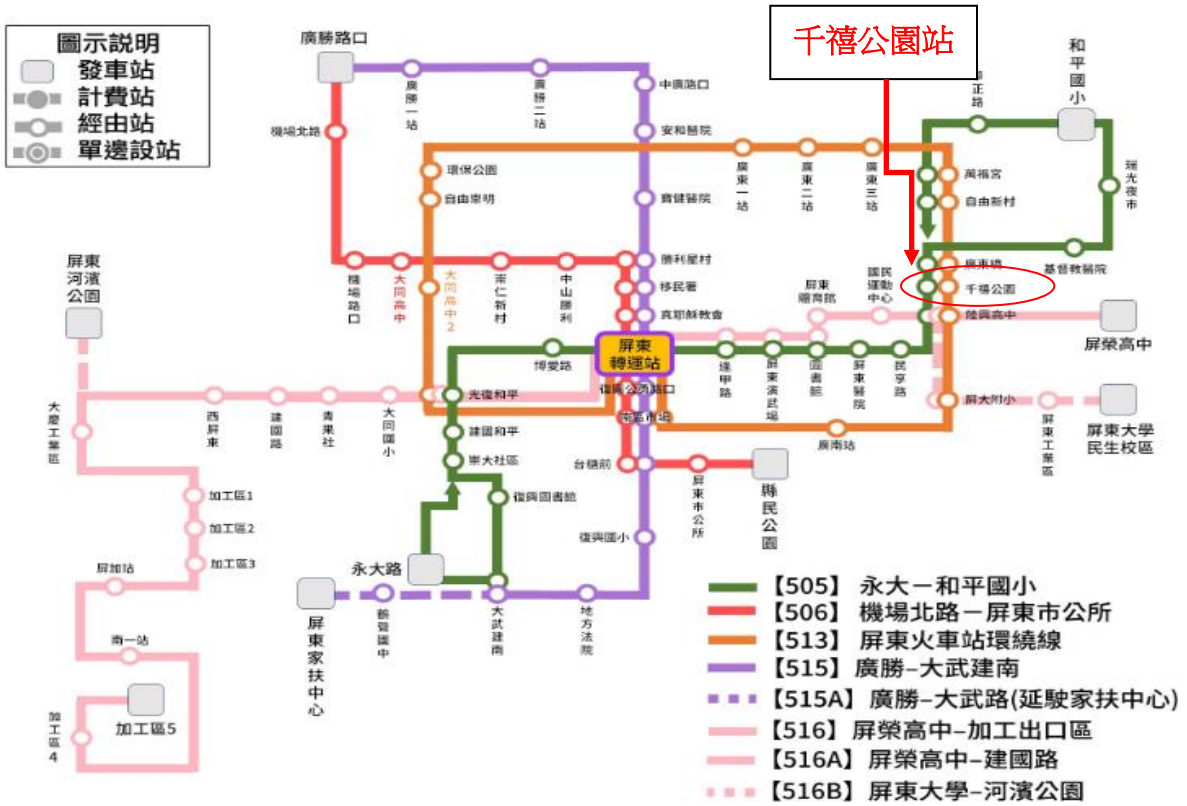
時間	議程	主講者/表演者	主持人
08:30~09:00	報到		
09:00~09:30	開場致詞--- 李洮俊 台灣基層糖尿病協會 理事長 致詞--- 陳文榮 國際獅子會 300-D2 區 總監 李昭仁 糖尿病教育及行動委員會 主席 貴賓及各病友團體會長		主持人
09:30~09:45	表演活動 青春早安~驕仔舞	李氏聯合診所 李氏健康達人協會	
09:45~10:00	頒獎~ 1. 最佳照護人員 2. 最佳糖友 3. 糖友感恩名單	各團隊受獎人/頒獎人	
10:05~10:20	表演活動	屏基甜園糖尿病關懷協會	
10:20~10:35	表演活動	阮愛健康甜蜜聯誼會	
09:30~11:30	園遊會		
11:30	賦歸		

# 十、交通地圖資訊

活動地點      屏東客運停靠站(505、513)



# 屏東汽車客運公司



**【505】永大路 - 和平國小**

505 永大路-和平國小 往程					505 和平國小-永大路 返程				
路線	永大路	屏東轉運站	和平國小	備註	路線	和平國小	屏東轉運站	永大路	備註
505	07:00	07:15	07:35	平例	505	07:40	08:00	08:15	平例
505	08:30	08:45	09:05	例,(平無障礙)	505	09:10	09:30	09:45	例,(平無障礙)
505	10:20	10:35	10:55	例,(平無障礙)	505	11:00	11:20	11:35	例,(平無障礙)
505	12:45	13:00	13:20	平例	505	13:25	13:45	14:00	平例
505	14:30	14:45	15:05	例,(平無障礙)	505	15:10	15:30	15:45	例,(平無障礙)
505	16:10	16:25	16:45	平例	505	16:50	17:10	17:25	平例
505	17:40	17:55	18:15	平例	505	18:20	18:40	18:55	平例

**【513】屏東火車站環繞線(每日行駛)**

513屏東火車站循環線時刻表 108.4.8							
(順向-往程)				(逆向-返程)			
序號	起點	迄點	備註	序號	起點	迄點	備註
1	06:10	06:40	無障礙	1	06:50	07:20	無障礙
2	07:40	08:10	無障礙	2	08:25	08:55	無障礙
3	09:10	09:40	無障礙	3	09:50	10:20	無障礙
4	10:20	10:50	無障礙	4	11:05	11:35	無障礙
5	11:45	12:15	無障礙	5	12:30	13:00	無障礙
6	13:25	13:55	無障礙	6	14:05	14:35	無障礙
7	14:30	15:00		7	15:10	15:40	
8	15:40	16:10	無障礙	8	16:20	16:50	無障礙
9	17:10	17:40	無障礙	9	17:55	18:25	無障礙
10	18:40	19:10	例,(平無障礙)	10	19:20	19:50	例,(平無障礙)

十一、附加檔案：附件-報名表(一~三)

## 最佳照護人員~報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年份	民國 年	電 話	
		手 機	
地 址			
E-Mail			
服務年資	共____年____月	擔任糖尿病 衛教師	共____年____月
醫事人員（例如：醫師、護理師、營養師、藥師、臨床心理師等）			
核定： 服務單位：_____ 職稱：_____			
服務單位主管簽名：_____			
<input type="checkbox"/> 具體事蹟：			

## 最佳及傑出糖友獎~報名表

姓 名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
出生年份	民國 年	電 話	
		手 機	
地 址			
E-Mail			
診斷日期	民國____年 <input type="checkbox"/> 第 1 型糖尿病人 <input type="checkbox"/> 第 2 型糖尿病人	病 程	____年
醫事人員（例如：醫師、護理師、營養師）核定： 服務單位：_____			
醫事人員簽名：_____ 職稱：_____			
糖尿病診斷日期：民國 年 病程： 年			
以下三項擇一報名(備註:近五年未曾領過獎項且確定當日可參與盛會者)			
1. <input type="checkbox"/> 向資深糖友致敬 30.40.50 年			
2. <input type="checkbox"/> 長期注射胰島素 20 年以上共注射_____年， 近一年 HbA1C:7.5% 以下			
3. <input type="checkbox"/> ABC 控糖達人最近一年 A:HbA1C:____%(7%以下) B:BP : _____mmHg(140/80mmHG 以下) C:LDL : _____(100mg/dl 以下) 三項皆達標者維持一年以上			

## 最佳糖友感恩名單-故事簡介

病友姓名		性 別	<input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女
主要照護者姓名： <input type="checkbox"/> 父母_____ <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
<input type="checkbox"/> 子女_____ <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
<input type="checkbox"/> 伴侶_____ <input type="checkbox"/> 男 <input type="checkbox"/> 女			
推薦事蹟：			